

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	マッサージ体験 (13:00-14:00)
8	水	
9	木	
10	金	ヤクルトおなか元気教室 (10:30-12:00)
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	点字教室 (10:00-12:00)
17	金	
18	土	物づくり簡単こうさく教室 (10:30-15:30)
19	日	プログラミング勉強会 (10:30-12:00)
20	月	
21	火	
22	水	マジック体験 (15:00-16:30)
23	木	ボランティア入門講座 (10:00-11:00)
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	ストレッチ教室 (10:30-11:30)
29	水	
30	木	手作りスポレク体験 (10:00-11:00)
31	金	

2026年7月

ふくしの学校 カレンダー

» PICK UP

7日(火)マッサージ体験

こんなお悩みはありませんか？

- 肩がこってつらい
- 腰が重くてつらい
- マッサージを受けてみたい
- 自分に合ったケア方法を知りたい
- 健康について相談したい

お気軽にご参加ください。

申込み 不 要

主 催 からだ元気治療院伊勢店
(伊勢市ボランティアセンター登録企業)

申込みが必要なイベントもあります。
詳細は伊勢市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

