

ボランティア活動の魅力をたっぷりお届け！

いせボラにゅーす

No.5

発行 伊勢市ボランティアセンター 2026年6月

みんなに知ってほしい

伊勢市ボランティアセンターの取り組み

ボランティアセンターは、ボランティア活動を「したい人」と「してほしい人」をつなぐ橋渡しをするところです。また、みんなが支え合うやさしいまちを目指して、ボランティア活動を広く推進していくための取り組みを行っています。

ボランティアに関する相談受付

さまざまな媒体を活用した情報提供

ボランティア入門講座の開催

関係機関との連絡調整

など

興味のある方は、伊勢市社会福祉協議会ホームページをチェックしてみてください ▶▶



令和8年度 夏休みちよこっと福祉体験

日常生活では出会えないようなさまざまな福祉体験を通じて、相手を思いやるやさしい心を育みます。「福祉」ってなんだろう。小さな気づきで見える世界は大きく変わります。

日程 8月3日(月)～8月28日(金) ※体験により日時は異なります。

対象 市内に通学する小学4年生～高校3年生

申込み 小中学校は学校を通じて申込書を配布します。高校は各学校に配置します。申込み方法・期限、体験メニューについては、申込書をご覧ください。申込み多数の場合は抽選となります。

インクルーシブスポーツ体験



担当者からひとこと

数ある体験メニューの中から、「面白そう」「知りたい」と思うものを選ぶところから福祉体験学習は始まります。その好奇心、大事です！福祉の世界に触れて思いやりの大切さを学ぶとともに、自分の「興味」に向き合い、ワクワクする瞬間を楽しんでもらえると嬉しいです。



ボランティアセンター
スタッフ

伊勢市ボランティアセンター

〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1
(伊勢市社会福祉協議会福祉センター1階)

TEL 0596-63-6370 FAX 0596-27-2415
E-mail ise-vc@mie.email.ne.jp

ふくしの学校 イベント紹介

伊勢市社会福祉協議会福祉センターにあるふくしの学校では、毎月さまざまなボランティア活動が行われています。その一部をご紹介します！

申込みが必要なものもあります。詳しくは、伊勢市ボランティアセンターにお問い合わせいただくか、伊勢市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



点字教室（毎月第3木曜日 10:00～12:00）

やさしい点字に触れてみませんか？
初めての方でもお気軽にご参加いただけます。

主催：おたっしゃアイの会・SS ピンポンクラブ



ストレッチ教室（月1回）

自宅で座りながらでもできるストレッチを紹介。
自分の足で最後まで歩ける身体を目指しましょう！

主催：MAHALO 整体

令和8年度 生活支援サポーター養成講座

生活支援サポーターは、介護予防や生活支援の担い手として、「住み慣れた地域で自分らしく暮らすこと」を支える人です。全日程参加した人には修了証を発行します。

日程 7/16(木)・7/23(木)

会場 伊勢市社会福祉協議会福祉センター

対象 市内在住で活動に興味のある人

定員 先着 20 名

申込み 7/1(水)～7/13(月)、氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを、
申込みフォーム、電話または FAX でお申込みください。

たとえばこんなお手伝い...

買い物 集いの場

ごみ出し 外出支援

地域で活動してみませんか？

1日目 7/16(木) 9:30～15:15

- ・伊勢市の現状と地域包括ケアシステムについて
- ・高齢者の身体的特徴と対応
- ・マナーと対話のちょっとしたいい話
- ・もしもの時の救命手当ー心肺蘇生法ー

2日目 7/23(木) 9:30～15:50

- ・認知症について知ろう
- ・介護技術～私たちにもできること～
- ・対人援助のためのコミュニケーション
- ・地域の多様な活動を知ろう
- ・ボランティア活動保険について



申込み・問い合わせ

伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 0596-63-5334 FAX 0596-27-2415

申込みフォーム