

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	笑顔で生ききる終活ワークショップ (13:30-15:30)
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	手作りスポレク体験 (10:00-11:00)
15	水	マジック体験 (15:00-17:00)
16	木	
17	金	
18	土	紙で遊ぼう (10:30-15:30)
19	日	プログラミング勉強会 (10:30-12:00)
20	月	
21	火	ストレッチ教室 (10:30-11:30) ヤクルトおなか元気教室 (13:30-15:00)
22	水	
23	木	ボランティア入門講座 (10:00-11:00)
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	

2026年4月

ふくしの学校 カレンダー

» PICK UP

21日(火) ストレッチ教室

座りながら家でもできるストレッチをご紹介します。最後まで自分の足で歩ける体づくりをしよう！

申込み 不 要

主 催 MAHALO整体

(伊勢市ボランティアセンター登録企業)

23日(木) ボランティア入門講座

ボランティアに興味がある、これからしてみたいという方を対象にした講座です。「はじめの一步」を応援します！

申込み

伊勢市ボランティアセンターまで
お電話ください

TEL 0596-63-6370



▼ 各イベントの詳細につきましては、下記までお問い合わせください ▼