

March

2026年3月

ふくしの学校 カレンダー

》 PICK UP

24日(火) ストレッチ教室

座りながら家でもできるストレッチをご紹介します。最後まで自分の足で歩ける体づくりをしよう！

申込み 不要

主催 MAHALO整体

(伊勢市ボランティアセンター登録企業)

26日(木) マジック体験

いつも子どもたちの「うわ、すごい！」
「なんで!？」という声が飛び交っています。もちろん大人の方も大歓迎♪

申込み 不要

主催 稲葉隆生氏 (個人ボランティア)

今月のひとこと…

3月は、花粉症や冬の疲れによる体調不良に注意が必要です。予防と規則正しい生活を心がけ、元気に過ごそう！



1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	健康体操教室 (13:30-14:00)
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	ストレッチ教室 (10:30-11:30) NEW
25	水	
26	木	ボランティア入門講座 (10:00-11:00) マジック体験 (15:00-17:00)
27	金	
28	土	紙相撲トーナメント (10:30-15:30)
29	日	
30	月	
31	火	

▼ 各イベントの詳細につきましては、下記までお問い合わせください ▼