

あなたの「はたらきたい」を応援します!

スタート
Start
あなたの「はたらきたい」が第一歩



面談

日常生活の自立

- 調理実習
- 部屋の片づけ
- 公共交通機関での移動練習など



就労体験事業ほっぷ 職場体験などの社会参加

- 軽作業(内職・清掃・草抜きなど)
- PC(パソコン)教室
- 職場見学
- 職場体験
- 地域のつどいの場でのスタッフ体験
- 体力づくり(ウォーキングなど)



※いずれも体験のため、賃金などはありません

連絡先 TEL0596-63-5224
伊勢市生活サポートセンターあゆみ

つづく
To be continued

就 労

一般就労

- ①アルバイト
- ②パート
- ③正社員



福祉的就労

- ①就労継続支援A型事業
- ②就労継続支援B型事業

障害者雇用

短時間雇用

時には…
戻ることも
大切

疲れたら…



ひと休み