



## 利用料はいくらですか？

援助の内容	利用料
①福祉サービスの利用援助	1回（1時間程度）1,500円
②日常的金銭管理サービス	

※契約を締結するまでの相談や、支援計画の作成などは無料です。  
 ※生活保護を受給している方は、利用料が免除されます。  
 ※所得の状況によって、利用料が減免される場合があります。

③書類等預かりサービス	年間3,000円（250円/月）
-------------	------------------



## 苦情を言いたいときはどうしたらいいですか？

専門員・生活支援員が苦情をお聞きします。直接言いづらいときは、福祉サービス運営適正化委員会に申し出ることもできます。

### 苦情をお聞きします

福祉サービス運営適正化委員会  
 ☎059-224-8111



## 成年後見制度とは何が違うのですか？

日常生活自立支援事業と成年後見制度とは、本人のためにできることの範囲が異なります。成年後見制度は、本人のための身上監護や財産管理を行うものです。日常生活自立支援事業を契約（継続）するための判断能力がない場合には、成年後見制度の利用をおすすめします。

田畑を売却してお家をリフォームしたいけど、何からはじめていいかわからない。



判断能力が十分でなく、重要な法律行為（契約の締結や取消しなど）を行う必要がある場合も成年後見制度の利用を検討されるのが望ましいでしょう。

★ご相談はこちらまで。お住まいの地域の日常生活自立支援センターへお気軽に！

お住まいの市町	連絡先	電話番号
桑名市	桑名日常生活自立支援センター（桑名市社会福祉協議会）	0594-23-2856
木曽岬町	木曽岬町日常生活自立支援センター（木曽岬町社会福祉協議会）	0567-68-2760
東員町	東員日常生活自立支援センター（東員町社会福祉協議会）	0594-76-1560
いなべ市	いなべ日常生活自立支援センター（いなべ市社会福祉協議会）	0594-86-7817
四日市市	四日市日常生活自立支援センター（四日市市社会福祉協議会）	059-354-2433
朝日町	朝日町日常生活自立支援センター（朝日町社会福祉協議会）	059-377-2941
川越町	川越町日常生活自立支援センター（川越町社会福祉協議会）	059-365-0024
菰野町	菰野日常生活自立支援センター（菰野町社会福祉協議会）	059-394-1294
鈴鹿市	鈴鹿日常生活自立支援センター（鈴鹿市社会福祉協議会）	059-382-7707
亀山市	亀山日常生活自立支援センター（亀山市社会福祉協議会）	0595-82-7985
津市	津日常生活自立支援センター（津市社会福祉協議会）	059-246-1165
松阪市	松阪日常生活自立支援センター（松阪市社会福祉協議会）	0598-22-3715
明和町	めいわ日常生活自立支援センター（明和町社会福祉協議会）	0596-52-7056
大台町	大台町日常生活自立支援センター（大台町社会福祉協議会）	0598-83-2862
多気町	多気町日常生活自立支援センター（多気町社会福祉協議会）	0598-38-8090
伊勢市	伊勢日常生活自立支援センター（伊勢市社会福祉協議会）	0596-20-8618
玉城町	玉城町日常生活自立支援センター（玉城町社会福祉協議会）	0596-58-6915
度会町	度会日常生活自立支援センター（度会町社会福祉協議会）	0596-62-1117
大紀町	大紀町日常生活自立支援センター（大紀町社会福祉協議会）	0598-73-3227
鳥羽市	鳥羽日常生活自立支援センター（鳥羽市社会福祉協議会）	0599-25-1188
志摩市	志摩日常生活自立支援センター（志摩市社会福祉協議会）	0599-68-7058
南伊勢町	南伊勢町日常生活自立支援センター（南伊勢町社会福祉協議会）	0599-66-1211
伊賀市	いが日常生活自立支援センター（伊賀市社会福祉協議会）	0595-21-9970
名張市	なばり日常生活自立支援センター（名張市社会福祉協議会）	0595-64-1526
尾鷲市	おわせ日常生活自立支援センター（尾鷲市社会福祉協議会）	0597-23-3877
紀北町	きほく日常生活自立支援センター（紀北町社会福祉協議会）	0597-32-3355
熊野市	くまの日常生活自立支援センター（熊野市社会福祉協議会）	0597-89-1132
御浜町	みづの日常生活自立支援センター（御浜町社会福祉協議会）	05979-2-3813
紀宝町	きほう日常生活自立支援センター（紀宝町社会福祉協議会）	0735-32-0957

発行 社会福祉法人 三重県社会福祉協議会

〒514-8552 三重県津市桜橋2丁目131 TEL 059-213-1223 FAX 059-227-6618

発行：2025年4月

## あなたの生活を支えます

# 日常生活自立支援事業



心配なこと、悩んでいること  
 お聞かせください！

福祉サービスを利用するための手続きのお手伝いや  
 金銭管理サービスを通じて、皆さんの生活を応援します

社会福祉法人 三重県社会福祉協議会

三重県日常生活自立支援センター



## どんなサービスがあるの？



次の3つのサービスを提供します。

### 福祉サービスの利用援助（基本サービス）

福祉サービスの利用に関する助言や、その手続きのお手伝いをします。

#### こんな心配ごと・悩みごとはありませんか？

- 自分に使える福祉サービスってあるのかな？
- 利用してみたいけど、手続きがよく分からない。

#### こんなお手伝いをします

- 福祉サービスに関する情報提供や助言
- 福祉サービスの利用をはじめたり、やめたりするときの手続き
- 苦情を申し出るためのお手伝い など

#### お手伝いできないこと

- 特別養護老人ホームへの入所契約 など



### 日常的金銭管理サービス（追加サービス①）

日常生活に必要な預貯金の払戻し、預入れ、各種支払いのお手伝いをします。

#### こんな心配ごと・悩みごとはありませんか？

- 公共料金の支払いが滞りがちになってしまい、今後きちんと支払いたい。
- 銀行での払戻し、預入れなどの手続きが不安だな…。

#### こんなお手伝いをします

- 年金や各種手当を受取る手続き
- 税金・社会保険料・医療費・福祉サービス利用料  
・公共料金・家賃などの支払い など
- 日常生活に必要な預貯金の払戻し・預入れ

#### お手伝いできないこと

- 不動産管理や資産運用 など



### 書類等預かりサービス（追加サービス②）

大切な書類を金庫にて保管します。

#### こんな心配ごと・悩みごとはありませんか？

- 通帳を何度も紛失してしまうので代わりに預かってほしい。
- 重要な書類を手元に置いておくのには不安がある。

#### 次の書類を金庫で保管します

- 通帳・年金証書・保険証書・不動産権利書・契約書・実印  
・銀行印・クレジットカード・キャッシュカード など

#### 保管できないもの

- 宝石・書画・貴金属  
・骨董品・現金など



## どのような人が利用できますか？



必要な福祉サービスの利用について適切に判断することに不安がある認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などの方が対象です。ただし、本人との契約に基づいてサービスを提供しますので、利用意思と契約内容への理解が必要です。



## お手伝いする人は誰ですか？



社会福祉協議会の職員（専門員・生活支援員）が協力して、お手伝いします。

### 専門員



心配ごとや悩みごとについて相談を受けます。そして、お手伝いの内容が書かれた支援計画を本人の希望のもと作成します。契約後は、定期的（半年に1回程度）に本人を訪問して支援内容が本人に合っているかを確認します。

### 生活支援員



支援計画に基づいて定期的に訪問し、福祉サービスの利用手続きや預貯金を出金し生活に必要な各種支払いをします。



## 利用するにはどうしたらいいですか？



あなたがお住まいの地域にある社会福祉協議会等へ相談してください。社会福祉協議会の連絡先は、裏面をご覧ください。

### 手続きの流れ

#### ①相談受付

心配ごと・悩みごとなどについてお話をうかがいます。うかがった内容は、許可なく第三者にもしません。



#### ②訪問調査・打合せ

専門員がご自宅を訪問し詳しくお話をうかがいます。

- ・今後の生活を一緒に考え、支援計画を作成します。
- ・訪問時に本人の様子・利用意思・判断能力を確認します。
- ・契約締結審査会<sup>(※1)</sup>にて審査が必要となることもあります。



#### ③契約締結

本人と契約を結びます。お手伝いの内容や約束ごとが書かれた契約書と支援計画書の内容を確認していただき、契約を結びます。



#### ④支援開始

生活支援員が支援計画に基づいて本人を訪問し、お手伝いをします。<sup>(※2)</sup>  
ここから利用料・預かり料が発生します。

- ※1 三重県社会福祉協議会内に設置され、法律・医療・福祉分野の専門員2名ずつで構成されます。本人の契約を締結する能力の判定などを行います。
- ※2 専門員は、本人と面接し支援計画の再評価を行います。再評価は、契約の3か月後、その後6か月ごとに本人と面接して行います。