

伊勢社協マスコットキャラクター

社協はげんきなこころ応援します

げんここ 地域福祉通信

Vol.92

地域福祉情報をお伝えするコーナーです

https://ise-shakyo.jp
伊勢社協 検索

伊勢市 福祉総合支援センターよりそい
TEL21-5712 FAX63-5420

伊勢市社会福祉協議会
生活サポートセンターあゆみ TEL63-5224 FAX27-2412
地域福祉課 TEL63-5334 FAX27-2415
伊勢市ボランティアセンター TEL63-6370 FAX27-2415
（八日市場町13-1 福祉センター）



ひきこもりサポーター養成講座

ひきこもりサポーターとは

ひきこもりについて理解を深め、ひきこもり状態にある人やその家族の「応援者」として活動する人です。あなたも身近な応援者になりませんか？

と　き　①11月30日(月)・②12月7日(月)・③12月14日(月)、13：30～15：30
ところ　伊勢市社会福祉協議会　福祉センター・2階　多目的ホール
対　象　市内在住で全日程に参加でき、講座終了後にサポーターとして登録し、継続的に活動できる人
内　容　①ひきこもりの理解と対応について
②当事者の経験談から必要なサポートについて
③サポーターの役割と活動について
定　員　20人(先着順)
申し込み・問い合わせ　11月20日(金)までに、右の二次元コードからオンライン申請、または直接・電話・ファクス・Eメールでつむぎへ

サポーターの活動例


居場所での内職作業の手伝い


畑での農作業の手伝い


調理実習の手伝い

月1回からでも活動できます



こんな人が参加しています

- 主婦(夫)
- 会社員
- 退職後に地域で活動したい人
- 家族や身近な人のために学びたい人

※さまざまな立場の人が、応援者として活動しています。

伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ

つむぎでは、ひきこもりに関する相談を電話・メール・LINE・訪問などで受け、一人一人に寄り添った支援を行っています。(また、ひきこもり状態にある人やその家族のための居場所作りを行っています。)

伊勢市社会福祉協議会　福祉センター・2階（八日市場町13-1）
TEL63-5670 FAX27-2412 E-mail ise-hk.center@mie.email.ne.jp

※この講座は市の委託を受けて実施しています。

この人に注目！ 6

地域で活躍している人や、すてきな取り組みを続けている人を紹介します。身近な人の頑張りや思いをお届けします。

「一歩ずつ」に寄り添って

自治会役員や民生委員児童委員として地域の高齢者と関わる中で、若い世代ともつながりたいと始めた「ひきこもりサポーター」。活動を通じ、さまざまな事情を抱え、社会とのつながりを失っている若者がいることを知りました。ひきこもり経験者との何気ない会話の中で「自分の方が助けてもらっている」と感じる秋山さん。今では一緒に過ごす時間が「幸せを感じる時間」になっています。「その人の歩調に合わせて歩むお手伝いができることが喜びです」と温かなまなざしで活動を続けています。



元気の秘訣　楽しく歩くこと


秋山修一さん/77歳