



社協はげんきなこころ応援します

Vol.90

げんきここ 地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです



<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協

検索

伊勢市 福祉総合支援センターより

TEL 21-5712 FAX 63-5420

伊勢市社会福祉協議会

生活サポートセンターあゆみ TEL 63-5224 FAX 27-2412

地域福祉課 TEL 63-5334 FAX 27-2415

伊勢市ボランティアセンター TEL 63-6370 FAX 27-2415

(八日市場町13-1 福祉センター)

缶詰1つ
からOK!

いせフードドライブ事業



フード
ドライブ
とは?

家庭などで眠っている食品の寄付を受け、食べ物を必要としている人に届ける活動です。伊勢市社会福祉協議会は、この活動の推進に取り組み、食料支援に有効活用しています。

いせ
フード
ドライブ
の流れ

家庭・職場・
企業・イベント
などから
寄付を募ります



伊勢市
社会福祉
協議会を
通して...



支援を
必要と
する人へ



○ 受け付けている食品

- ・米（玄米・白米・アルファ米）
- ・缶詰やレトルト食品
- ・のり・ふりかけなどご飯のおとも
- ・カップ麺
- ・お菓子
- ・飲料（水・お茶・スポーツ飲料）

☆常温保存できるものに限り



× 受け付けていない食品

- ・もち米
- ・虫が湧いている米
- ・賞味期限の記載がないもの
- ・賞味期限が1カ月未満のもの
- ・開封してあるもの
- ・生鮮食品（野菜、果物、鮮魚、精肉）
- ・アルコール類
- ・調味料

ご協力
いただいている
地域の皆さん、
温かいご寄付を
ありがとう
ございます。



市内のコンビニエンスストア・スーパーでも
いせフードドライブ事業にご協力いただいています。

詳しくは二次元コードをチェック



問い合わせ

伊勢市生活サポートセンターあゆみ（八日市場町13-1 伊勢市社会福祉協議会福祉センター2階）

TEL 63-5224 FAX 27-2412 ✉ ise-cswsp@mie.email.ne.jp

この人に注目!

4

地域で活躍している人や、すてきな取り組みを続けている人を紹介します。
身近な人の頑張りや思いをお届けします。

ページをめくると、広がる笑顔

50年以上にわたり、赤ちゃんから小学生を対象に絵本などの読み聞かせボランティアを続けています。子どもの頃から本が大好きで「本は生きていく上で欠かせない存在」と話す山本さん。読み聞かせを通じて、子どもたちの笑顔や反応からたくさんのエネルギーをもらうそうです。また、活動前に行う発声練習は健康維持にも役立っています。「絵本を読むことで、相手に何かプレゼントをした気持ちになります」と語る姿は、本への深い愛情と子どもたちへの温かな思いがあふれています。



山本真知子さん/73歳

元気の秘訣 スロートレーニング