



社協はげんきなこころ応援します

Vol.62

# げんここ

## 地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです

<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協 検索

伊勢市 福祉総合支援センターよりそい	TEL)21-5712 FAX)63-5420
生活サポートセンターあゆみ (八日市場町13-1)	TEL)63-5224 FAX)27-2412
地域福祉課	TEL)63-5334 FAX)27-2415
伊勢市ボランティアセンター (福祉健康センター)	TEL)63-6370 FAX)27-2415
東部支所(二見町茶屋456-2)	TEL)43-5551 FAX)43-4427
西部支所(小俣町元町536)	TEL)27-0509 FAX)27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	TEL)22-6617 FAX)22-6604
げんここ一む(小木町曾祢538)	TEL)63-7130 FAX)65-6121
イオンタウン伊勢ララパーク・1階	

# やってみよう!自分に「できること」でボランティア

## 活躍中のボランティアさんをご紹介します

### 個人ボランティア 教育支援ボランティア(書道) 飯田 祥光さん

#### ■ボランティアを始めたきっかけ

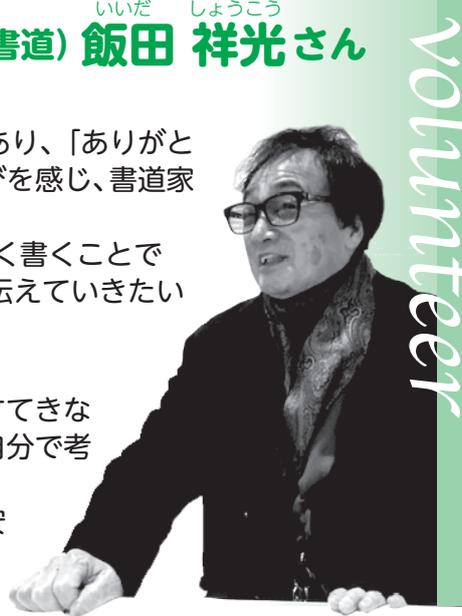
小学2年生のとき幼稚園児童に書を教える機会があり、「ありがとう」の言葉がうれしかったです。書を教えることの喜びを感じ、書道家を目指しました。

書を上手に書く人はたくさんいますが、「自分らしく書くことで自己表現できること」「上手下手のない書の表現」を伝えていきたいと思いました。

#### ■子どもたちに伝えたい思い

子どもたちが書いた一生懸命な書には隙がなく、すてきな個性です。手本なしに自分で書き、手本との違いを自分で考え工夫して自己表現してほしいです。

自由な発想はそこから生まれ、自己肯定感、心の安定につながると思います。



Volunteer



### ボランティア団体 元気いっぱい教室 代表 吉田 誠さん

#### ■ボランティアを始めたきっかけ

以前参加したイベントで、伊勢市も超高齢社会になるという話を聞き、自分自身も含めて健康維持の必要性を感じました。そこから、自分にも何か役に立てることはないかと考えたことがきっかけです。

#### ■ボランティアへの思い

独りで家にいて長く感じる時間を過ごすより、人と出会い簡単な体操や会話を楽しむ1日を過ごしてほしい、元気でいてほしい、という思いで活動を続けています。参加者も増え、今では毎週15~20人が一緒に体操を楽しんでいます。げんここ一むで開催しているので、買い物ついでに気軽に立ち寄ってほしいです。

と き : 毎週月曜日、13:30~15:00 (第5月曜日を除く)  
と ころ : 伊勢市社会福祉協議会サテライトげんここ一む (イオンタウン伊勢ララパーク・1階)  
内 容 : 簡単な健康体操、コグニ体操 (第2・4月曜日)



Volunteer

## ボランティア活動保険 国内での無償ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を保障します。

ボランティア活動保険料(年額)【補償期間：令和6年4月1日~令和7年3月31日】

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料	350円/人	500円/人

ボランティア登録やボランティア活動保険への加入手続きは、伊勢市ボランティアセンターのほか、伊勢市社会福祉協議会各支所で行っています。

ボランティア活動を支える保険だよ

