



社協はげんきなこころ応援します

Vol.54

げんきここ 地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです

<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協

検索

伊勢市 福祉総合支援センターより 021-5712 FAX 63-5420

伊勢市生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1)	063-5224 FAX 27-2412
伊勢市福祉健康センター・1階	063-5334 FAX 27-2415
伊勢市地域福祉係	
伊勢市中支所(八日市場町13-1)	027-2425 FAX 27-2412
伊勢市東支所(二見町茶屋456-2)	043-5551 FAX 43-4427
伊勢市西支所(小俣町元町536)	027-0509 FAX 27-0570
伊勢市北支所(御園町長屋2767)	022-6617 FAX 22-6604
伊勢市ボランティアセンター・げんきこころ一む(小本町曾祢538)	
伊勢市イオンタウン伊勢ラパーク・1階	063-6370 FAX 65-6121

「ふれあい・いきいきサロン」ってどんなところ?

高齢者や障がい者、子育て中の親子など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。地域住民のつながりを目的に、民生委員・児童委員やボランティア、福祉団体などが主体となり、市内各地でさまざまな活動が行われています。

今日は
サロンで
ホッとひと息



地域の集いの場を紹介します!



代表 中西 正幸さん

サロン e-かしわ



音楽療法を取り入れた体操など

活動内容は、音楽療法を取り入れた体操や地域貢献企業による健康講座などさまざまです。みんなで話し合っ

て決めています。男性も気軽に参加できるように、健康麻雀も始めました。

「サロン e-かしわ」は、みんながなんでも話し合える集いの場であり、自分自身の心の張りにもなっています。

と き 毎月第3水曜日、14:00 ~ 16:00
ところ 柏町公民館(柏町 528)・真福寺(柏町 525)
※詳しくは社会福祉協議会 西部支所(027-0509)へ



地域貢献企業「明治安田生命」による健康な生活を送るためのアドバイス



健康麻雀で脳活性化!

参加者の声

みんなで楽しくおしゃべりをして、健康で過ごすために必要なことをいろいろ教えてもらえる。「寄ること」はええこと!



子育てサロン ちびっこなかま



手あそび♪



代表 岡 さと子さん

季節の行事や手あそび、紙芝居、エプロンシアターなどで、とにかくみんなで楽しく笑って過ごせることを大切にしています。活

動の原動力は「子どもと触れ合いたい」「子育てを応援したい」という気持ち。これからも子どもたちの成長を見守っていききたいです。

と き 毎月第4木曜日、10:00 ~ 11:30
ところ ハートプラザみその・2階 和室
(御園町長屋 2767)

定 員 親子10組程度
(先着順)

申し込み 電話で社会福祉協議会北部支所(022-6617)へ



ちびっこなかまスタッフ

参加者の声

ほかの子たちと一緒に遊べるのは良い刺激になります。いつも楽しく参加しています♪



集いの場は他にもたくさん! ホームページからご覧ください。



伊勢市社会福祉協議会では、皆さんからご協力いただく赤い羽根共同募金を財源に、活動費の助成を行っています。集いの場について「もっと知りたい」「参加したい」「立ち上げたい」という人は、伊勢市社会福祉協議会へ相談してください。