

西包括だより

第23号
令和8年3月発行

地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れた地域で健やかに生活していけるよう、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、電話・訪問・来所での相談をお受けしています。

相談は無料、秘密は守られます。気軽にご相談ください。

地域で暮らす高齢者や家族・関係者のみなさんと連携し、介護予防など健康の向上、福祉の増進を包括的に支える地域づくりにも取り組んでいます。

令和7年度
活動報告
(令和8年2月1日現在)

総合相談件数 2435件(延数)

地域ケア会議 2回

あんしん生活講座 6回

認知症キッズサポーター養成講座 5回

認知症サポーター養成講座 2回

認知症サポーターステップアップ講座 1団体(講座3回シリーズ)

認知症カフェ 5回

その他 介護保険講座、熱中症予防講座、認知症とフレイル予防講座 各1回

伊勢市西地域包括支援センター

〒519-0503 伊勢市小俣町元町536番地(小俣保健センター内)

TEL 0596-20-5055 FAX 0596-27-0570

- 開設時間 / 8:30 ~ 17:15
- 休業日 / 土・日・祝日、12月29日~1月3日
- メール / iseshakyo-houkatu@mie.email.ne.jp

* スタッフが外出している場合があります。来所の際は、できれば事前にお電話ください。

令和7年度 活動報告

詳細

認知症サポーター養成講座

今回は初めての試みとして、明野高校3年生福祉科高齢者ゼミの生徒と一緒に講義や寸劇を行いました。

明野高校福祉科2年生を対象に実施し、「認知症の人への関わり方や気持ちを知れて良かった」「認知症の人に会ったら『驚かせない・急がせない・自尊心を傷つけない』ということを大切にしたい」などの感想が寄せられました。



令和7年12月23日(火)

よってこカフェ CAFE

前年度に引き続き今年度も小俣町のカフェをお借りして、美味しいドリンクとスイーツと共に居心地の良いひとときを過ごしました。

西包括では、認知症の方やそのご家族が集まる居場所づくりを推進しています。

ご興味のある方・参加希望の方は、西地域包括支援センターへご連絡ください。



風が強く寒い日でしたが、総勢21人の参加で大盛況でした♪

令和8年1月20日(火)

