

地域交流の場
コミュニティカフェ

かみやしろカフェ



挽きたて淹れたてのコーヒーを
ご用意して地域の皆様を
お待ちしております

当日
飛び込み参加
OK!

お気軽に
お越しください

毎月
第1・第3
木曜日
10:00~11:45

2026
4/ 2、16

5/ 7、21

6/ 4、18 **木**

10:00~11:45

始まります!



カフェタイム

お茶やお菓子と共におしゃべりを楽しんで。介護などの相談もできます

健康づくり

セラバンドやゴムボールを使った健康体操

みんなの居場所

年齢問わず楽しめるゲームや季節の行事を開催

ところ 伊勢市みなとふれあいセンター 1階

(伊勢市神社港 262-1)



参加費

飲み物・お菓子 100円/回

申込先

伊勢市みなとふれあいセンター

TEL 0596-35-0811 時間 9:00~17:00


