

ボランティア活動の魅力をたっぷりお届け！

いせボラにゅーす

No.4

発行 伊勢市ボランティアセンター 2026年3月

令和8年度 伊勢市ボランティアセンター登録のご案内

市内でボランティア活動を行っている方(または団体)に、伊勢市ボランティアセンターへの「登録」をおすすめしています。ご登録いただいた方には、各種助成金やボランティア活動保険をご案内させていただきます。

登録は更新制です。令和7年度にご登録いただいた方も、令和8年度以降引き続き活動される場合は、あらためてご登録ください。

登録や保険加入に関するご相談・お手続きは
伊勢市社会福祉協議会 福祉センターで
受け付けています！



ボランティア活動保険について

ボランティア活動保険は、日本国内におけるボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとして無償で活動するボランティアの方々のための補償制度です。「ケガ」や「損害賠償責任」を補償し、活動者を支えます。

	基本プラン	天災・地震補償プラン
年間保険料	350円	500円
地震・噴火・津波による死傷	× (補償されない)	○ (補償される)



詳細はこちらをご覧ください

◀ ボランティア活動保険パンフレット

げんこころ一む から「ありがとう」の気持ちを込めて

このたび、伊勢市社会福祉協議会サテライトげんこころ一むは、令和8年3月31日をもちまして閉所させていただくことになりました。

げんこころ一むがずっと大切にしてきた、つながる「こころ」とつながる「ところ」。

げんこころ一むで生まれたたくさんのあたたかい「つながり」に、心からお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

Thank you



げんきくん こころちゃん

伊勢市ボランティアセンター

〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1
(伊勢市社会福祉協議会 福祉センター1階)

TEL 0596-63-6370 FAX 0596-27-2415

E-mail ise-vc@mie.email.ne.jp

伊勢市社会福祉協議会ホームページ リニューアル



伊勢市社協らしさあふれるサイト
になりました。のぞいてみてね！

伊勢市社会福祉協議会

地域貢献登録企業のご紹介～企業の「得意」を活かして～

からだ元気治療院 伊勢店（株式会社 富士建設）

鍼灸師・あん摩マッサージ師として勤務している田中宏明先生に地域貢献活動についてお話を伺いました！



Q 地域貢献活動を行っていかうと思ったきっかけは？

A 訪問治療で高齢者の方とお話をしていると『歳やでもうあかんわ』『体えらいでなんもしたくない』などの声を聞くことがあります。一日中自宅で過ごし、話すのは家族だけ…。それでは体にも心にも良くないし、毎日が楽しくない。そういった方に自身の健康についてもっと関心を持ってもらいたい、地域の方が集まって楽しめることをしたいと思ったのがきっかけです。

Q 2月にふくしの学校で実施した「ツボ押し講座」って？

A 今回の講座でお伝えしたツボは『合谷』『足三里』『三陰交』『太衝』。自宅で簡単に出来るツボの押し方を説明し、一人一人ツボの位置を確かめながら一緒にツボ押しを行い、ツボ押しでリラックスした後は椅子に座って出来る全身体操・脳トレを行いました。参加者の皆さんの笑顔とパワーを感じました！



Q 今後の展望は？

A 加齢による自身の身体・精神・環境の変化をポジティブに受け入れられるように、変化を一人で抱え込み過去の自分や他者と比較することで自分らしさや自信を失わないように、講座を通じて参加者皆さんの『健康への意識』や、『新しい出来る』（楽しみ・生きがい）を見つけるきっかけになる活動を地域の方と協力して行っていきたいと思っています。

ひとことメッセージ

地域活動されている団体・企業は様々あります。気になることがあれば、まず参加してみてください！！

地域貢献活動や登録に関するご相談は伊勢市ボランティアセンターまで

企業の「したいこと」と地域の「してほしいこと」をつなぎ、地域の課題を地域のみならず解決することを目的に、市内で地域貢献活動に取り組んでいる企業（または事業所等）を対象に「企業登録」を行っています。



登録企業一覧は
こちらから