

中部包括だより

住みなれた地域で暮らしていくために

中部地域包括支援センター（以下、中部包括）では、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師が、地域で暮らす高齢者や家族・関係者のみなさんと連携し、介護予防など健康の向上、福祉の増進を包括的に支える地域づくりに取り組んでいます。



ひとりで悩まず相談を

介護や健康のこと、認知症のことなど、その他さまざまな悩みごとの相談に応じます。

電話、訪問、来所、ご希望の方法で対応させていただきます。

相談は無料ですので、お気軽にご連絡ください。



令和7年度 活動報告

ケアマネカフェ



あんしん生活講座



地域ケア会議



-  地域ケア会議…2回（のべ参加者81名）
-  あんしん生活講座…5回（のべ参加者68名）
-  認知症サポーター養成講座…1回（のべ参加者8名）
-  認知症キッズサポーター養成講座…1回（のべ参加者5名）
-  おたがいSUNSUN…2回（のべ参加者55名）
-  ケアマネカフェ…2回（のべ参加者22名）

Introduction

ミタス まつり



令和8年5月24日(日)に船江のミタス伊勢で行われた「ミタスまつり」に参加しました。

軽度認知障害(MCI)への理解や認知症予防のパンフレットを配布。また熱中症予防対策のクールタオルも活用し、体調管理についても啓発活動を行いました。

タブレットで脳トレ体験をするなど、老若男女問わずみなさん楽しめました。最初はあまりやりたくないといっていた方も最後は夢中になり、笑顔で楽しく体験できました。

あんしん 生活講座

少しでも認知症のことを理解してもらい、地域で助け合っていけたらいいなと感じます。

認知症について知りたい方がおられましたら、お気軽に中部地域包括支援センターへお問い合わせください。

令和8年6月23日(火)に一之木の14名の住民の方を対象に「認知症のこと、みんなで知ろう・支え合おう!～認知症サポーターについても学ぶ講座～」を実施しました。

認知症は身近な病気でもあり、他人事ではなく誰もがなり得る可能性があります。自分ごととして考える時代にきています。少しの手伝いをするだけで地域で暮らしていける方はたくさんいるので、



担当地域

尾上町／岡本／岩渕町／岩渕／吹上／河崎／船江／豊川町／本町／宮後／一之木／一志町／八日市場町／大世古／曾祢／神田久志本町／神久

〒516-0076 三重県伊勢市八日市場町13番1号 中部地域包括支援センター

TEL 0596-27-2424 / FAX 0596-27-2412

E-mail: iseshakyo-houkatu2@mie.email.ne.jp