

令和 8 年度

ひきこもりサポーター養成講座



「ひきこもり」について理解を深め、当事者やその家族の応援者として活動してみませんか。現在 33 名のサポーターが登録し活動していますが、サポーターの関わりが当事者の方にとって一歩を踏み出す良いきっかけになっています。

全 3 回講座	開催日時	内容・講師
第 1 回	11 月 30 日(月) 13:30~15:30	ひきこもりの理解と対応について 講師：三重県こころの健康センター 三重県子ども・福祉部
第 2 回	12 月 7 日(月) 13:30~15:30	当事者の経験談から必要なサポートについて 講師：ひきこもり経験者
第 3 回	12 月 14 日(月) 13:30~15:30	サポーターの役割と活動について 担当：伊勢市ひきこもり地域支援センター つむぎ

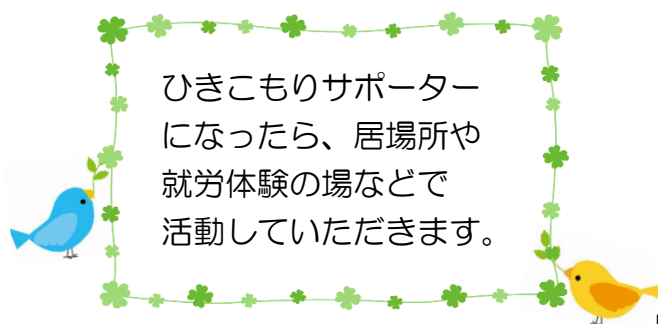
○開催場所 伊勢市社会福祉協議会 福祉センター2 階 多目的ホール
(伊勢市八日市場町 13-1)

○参加対象 市内在住で全日程に参加でき、講座終了後にサポーターとして登録し、継続的に活動できる方

○募集定員 20 人 (先着順)

○申込方法 **11月20日(金)** までに、右の二次元コード

または直接・電話・ファックス・Eメールでお申し込みください。



居場所での内職作業のお手伝い



調理実習のお手伝い

主催：伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ
※同講座は市の委託を受けて実施しています。



伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ 宛て

FAX 0596-27-2412

令和8年度 ひきこもりサポーター養成講座

参加申込書

月 日

ふりがな		年齢	歳
氏名			
所属			
住所			
連絡先	() —		
申し込み理由（任意）			

※個人に関する情報は、本講座の目的以外には使用いたしません。

【申込み・問合せ先】

伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ（伊勢市社会福祉協議会）
伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市社会福祉協議会 福祉センター2 階
TEL:0596-63-5670 /FAX:0596-27-2412
E-mail:ise-hk.center@mie.email.ne.jp

