

登録団体 活動紹介パンフレット

令和 8 年 3 月 発行



げんきくん

こころちゃん

ボランティアの魅力が、
ぎゅっとつまっています。



発行 伊勢市ボランティアセンター

伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市社会福祉協議会 福祉センター1階

TEL 0596-63-6370

ボランティアセンターって？

ボランティアセンターは、ボランティア活動を「したい人」と「してほしい人」をつなぐ橋渡しをするところです。また、みんなが支え合うやさしいまちを目指して、ボランティア活動を広く推進していくために様々な取り組みを行っています。

むすぶ

相談・斡旋

ボランティア活動をしたい人や活動をしている人への相談や助言、ボランティアを必要としている人への斡旋を行っています。

つたえる

情報提供

ボランティアに関する様々な情報を収集し、その情報を希望者にお知らせします。広報紙やメールマガジン、Facebookなどで情報発信しています。

ささえる

活動支援

ボランティア活動に必要な機材や備品の貸し出し、活動の場の提供のほか、活動資金となる各種助成金やボランティア活動保険の手続き窓口を担っています。

まなぶ

講座・研修会

ボランティア活動について学びたい人やすでに活動中の人に、各種ボランティア講座や研修会を開催しています。

つなぐ

連絡調整

ボランティアや市民活動の推進を図るため、ボランティア団体・NPO・関係機関等との連絡調整を行っています。

しらべる

調査・研究

地域におけるボランティアに関するニーズを集約するなど、ボランティア活動を推進していくための調査・研究を行っています。

伊勢市 ボランティアセンター登録について

市内でボランティア活動を行っている個人・団体のみなさまを対象に、伊勢市ボランティアセンターへの登録をおすすめしています。

登録やボランティア活動保険についての詳細は、伊勢市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

伊勢市社協
ホームページ



災害ボランティアセンターって？

伊勢市災害ボランティアセンターは、災害時に被災者支援活動を行うとともに、平常時から災害時に備えて活動する常設型の組織です。伊勢市と伊勢市社会福祉協議会が関係機関・団体と協力しながら市が設置するもので、伊勢市ボランティアセンターに併設しています。

平常時の活動

災害対応に関わる地域の幅広い関係機関・団体等とのネットワーク構築(顔の見える関係づくり)を行っています。また、災害ボランティアセンターの設置・運営及び支援者として必要な知識・技術・経験を備えた人材を養成する講座・研修会等を実施しています。



災害ボランティアセンター連絡会

災害時の活動

1 ニーズの把握

家屋の片付け、避難所での手伝いなど、被災者の暮らしのニーズを収集します。

2 ボランティアの受け入れ

被災地内外に情報発信し、活動を希望するボランティアを受け入れます。

3 人数調整・資機材の貸し出し

被災者のニーズに応じてボランティア人数を調整し、活動に必要な道具を貸し出します。

4 活動の実施

被災者のニーズに合わせて、ボランティアが家屋や避難所などで活動します。

5 報告・振り返り

活動結果、被災者からのニーズなどを報告し、その後の活動に活かします。

活動分野



社会福祉

高齢者、こども、障がい者



環境保全

自然環境保護、公害防止、リサイクル、地域美化活動



国際交流

国際交流、国際協力、外国人支援



保健医療

健康づくり、医療



教育・文化・スポーツ

教育、生涯学習、学術、スポーツ、青少年育成、芸術、観光



地域社会

まちづくり、防犯、交通安全、防災、災害支援



その他

男女共同参画、消費者問題、人権 など

このパンフレットは、伊勢市ボランティアセンター登録団体をご紹介するとともに、「ボランティア活動に参加したい」「ボランティア団体を知りたい」という多くのみなさまに広く活用していただくことを目的に発行しています。どうぞご覧ください。



目次

	団体名	活動分野	ページ
1	青い鳥手話サークル	社会福祉	7
2	朝熊山麓に花を咲かす会	地域社会	7
3	いきいき健康体操	社会福祉	7
4	伊勢おもちゃ病院	その他	7
5	伊勢音頭つむぐ会	教育・文化・スポーツ	8
6	伊勢茶道協会	教育・文化・スポーツ	8
7	伊勢市国際交流協会	国際交流	8
8	伊勢市社会福祉協議会職員ボランティアサークル「ぼらぶ」	地域社会	8
9	伊勢市食生活改善推進協議会	保健医療	9
10	伊勢市パラスポーツ協会	教育・文化・スポーツ	9
11	伊勢市ひばり朗読奉仕会	社会福祉	9
12	伊勢志摩ふるさとわかば会	教育・文化・スポーツ	9
13	伊勢手話サークル	社会福祉	10
14	いせてらす手話ガイド	社会福祉	10
15	伊勢伝統みんなよう	教育・文化・スポーツ	10
16	伊勢友の会	教育・文化・スポーツ	10
17	伊勢マジック倶楽部アラジン	教育・文化・スポーツ	11
18	伊勢理容美容専門学校	社会福祉	11
19	伊勢朗読会	教育・文化・スポーツ	11
20	歌の花束	社会福祉	11
21	エコキッズ	環境保全	12
22	NPO男女共同参画れいんぼう伊勢	その他	12
23	大湊町高齢者通所センター「いこい」	社会福祉	12
24	お芝居カフェ	教育・文化・スポーツ	12
25	おたっしゃアイの会・SSピンポンクラブ	社会福祉	13
26	小俣手話サークル	社会福祉	13
27	小俣町防災ボランティア	地域社会	13
28	小俣ハローメイト夢てらす	社会福祉	13
29	お話の部屋 すくすく	教育・文化・スポーツ	14
30	おはなしプーさん	教育・文化・スポーツ	14

目次

	団体名	活動分野	ページ
31	キッチンみなと	社会福祉	14
32	「きれいな伊勢志摩づくり」連絡会議	環境保全	14
33	琴伝流大正琴琴笙会	社会福祉	15
34	グループ環境	環境保全	15
35	車いすde伊勢神宮参拝プロジェクト	教育・文化・スポーツ	15
36	黒瀬町防犯委員会	地域社会	15
37	元気いっぱい教室	保健医療	16
38	皇學館大学読み聞かせボランティア	教育・文化・スポーツ	16
39	CoderDojo伊勢	教育・文化・スポーツ	16
40	コーラスそよかぜ	教育・文化・スポーツ	16
41	小型ハーブアンサンブル「エンジェル」	社会福祉	17
42	こころのボランティアふわあっと	社会福祉	17
43	古調伊勢音頭の会	社会福祉	17
44	ご長寿あやかり隊	教育・文化・スポーツ	17
45	こども食堂きだ	社会福祉	18
46	子どものまなざし塾(特定非営利活動法人まなざしの学び場)	社会福祉	18
47	コミュニティカフェ「このは」	社会福祉	18
48	じい&ばあ	社会福祉	18
49	手芸グループあじさい	社会福祉	19
50	手話わ会	社会福祉	19
51	祥裕会	教育・文化・スポーツ	19
52	女性の会（和と輪）	環境保全	19
53	ステップワン サポーターズ	社会福祉	20
54	空と大地 ぼくらのお米作り挑戦隊	教育・文化・スポーツ	20
55	地域活動実行委員会	社会福祉	20
56	チモトグループ	社会福祉	20
57	辻久留こども食堂	社会福祉	21
58	集いの場・みやがわ	社会福祉	21
59	T&Sファクトリー	社会福祉	21
60	人形劇団おたまじゃくし	教育・文化・スポーツ	21

目次

	団体名	活動分野	ページ
61	ハッピーれく・くらぶ	社会福祉	22
62	HAMAGUCHI-BAND	教育・文化・スポーツ	22
63	ピッコロ	社会福祉	22
64	福祉の店	社会福祉	22
65	ふたりの玉手箱	社会福祉	23
66	フリースペースわげん	社会福祉	23
67	防災グループ“ほっと”クッキングほっと	社会福祉	23
68	防犯パトロール隊みその	地域社会	23
69	ホームタウン南本町お世話隊	社会福祉	24
70	ボランティアグループ『蟻』～ALI～	国際交流	24
71	マリン	教育・文化・スポーツ	24
72	三重マジッククラブ	社会福祉	24
73	宮後自主防災隊	地域社会	25
74	みんなの公園づくり隊ise	社会福祉	25
75	明照児童館おはなし会	教育・文化・スポーツ	25
76	ヤー菜&ガーデン	環境保全	25
77	横笛倶楽部	社会福祉	26
78	要約筆記サークルはんず	社会福祉	26
79	朗読の秋桜会	教育・文化・スポーツ	26
80	朗読めばえ	教育・文化・スポーツ	26
81	わくわくレクダンス	社会福祉	27

青い鳥手話サークル

手話学習を通じて、ろう者と交流する。聞こえない人と聞こえる人が集まり、手話の学習や交流を通じてコミュニケーションを図っています。

現在、会員募集中です。いつでも参加できます。

〔活動日〕 毎週木曜日 13:00～15:00



代表者 西田 敬子



社会福祉

朝熊山麓に花を咲かす会

- ・県営サンアリーナ花の広場で四季の花々を咲かせる。
- ・後世に遺す為、花ももの木の植樹と手入れ。
- ・伊勢に新しい観光名所を作る。

上記をモットーに暑さにも寒さにも負けず活動しています。

〔活動日〕 毎月第2土曜日 13:00
毎月第4土曜日 11:00



代表者 岩崎 理



地域社会

いきいき健康体操

「健康づくり」

健康でいきいきと生活できることを願い、フレイル予防体操では、時には道具を使い、リズム体操などで音楽に合わせて身体を動かし、無理なく続けられるよう健康づくりをしています。

〔活動日〕 毎月第2・第4金曜日 14:15～15:15



笑いがいっぱいのできるサークルですので是非ご参加ください。お仲間をいつでも募集しております。一緒に楽しみましょう。

代表者 倉野 文代



社会福祉

伊勢おもちゃ病院

子どもたちの大切なおもちゃが、壊れて家のおもちゃ箱の中に眠ったままになっていませんか？私達“おもちゃドクター”が壊れた“おもちゃ”を修理します。遠慮はいりません。是非子どもたちと一緒に“伊勢おもちゃ病院”を訪ねてください。お待ちしております！！

〔活動日〕 毎月第4土曜日 10:00～16:00



おもちゃ修理に感心がある方は是非お立ちより下さい。

代表者 田中 敏伸



その他

伊勢音頭つむぐ会

伊勢音頭をはじめ、おなじみの邦楽曲の練習に取り組み、福祉施設の訪問や敬老行事への参加、神宮奉納への出演などの活動を行ってきました。

〔活動日〕 毎月第2火曜日 19:30~21:30



三味線や太鼓のできる方、またこれから始めてみようという方は、ぜひご参加ください。

代表者 中北 幸宏



教育・文化・スポーツ

伊勢茶道協会

茶道(お茶)を皆様に広く知っていただき身近な物に感じていただくために活動をしている。

- ・伊勢市民交流茶会(12月第2日曜日)
- ・神楽祭(内宮)・せんぐう館(外宮)での呈茶の奉仕
- ・伊勢市民芸能祭での呈茶

〔活動日〕 随時



市民交流茶会は11月の伊勢広報を通じて募集します。お茶を点てるコーナーも併設しておりますので、ご参加をお願いします。

代表者 浅沼 博



教育・文化・スポーツ

伊勢市国際交流協会

伊勢市国際交流協会では、語学講座や料理教室などのイベントを開催して国際交流を促進する活動を行っています。また、いせ日本語教室を週に3回開講して外国から伊勢に来られた方を対象に日本語学習支援のボランティアを行っています。

〔活動日〕 いせ日本語教室
毎週火曜日 10:00~11:30
毎週木曜日 19:00~20:30
毎週日曜日 10:00~11:30



一緒に活動していただける会員を募集しています。

代表者 岡本 武士



国際交流

伊勢市社会福祉協議会職員 ボランティアサークル「ぼらぶ」

伊勢市社会福祉協議会の有志職員でのボランティアサークルです。伊勢神宮奉納花火大会の「HANABI*きれいボランティア」やお伊勢さんマラソンのバリアフリーランの運営支援ボランティアなどの地域の行事やイベントのお手伝い、災害における災害支援ボランティアとして現地での被災者支援活動を行っています。

〔活動日〕 依頼により随時活動中



地域のふれあい活動のお手伝いしますので気軽にご相談ください。

代表者 中森 忠司



地域社会

伊勢市食生活改善推進協議会

会員相互の親睦と資質向上を図り、食生活改善活動を推進させることにより、市民の健康増進に寄与することを目的として活動しています。

〔活動日〕 料理講習会 月3回 9:30~12:30
子育て支援センター協力
・ミライセ年2回 ・小俣(ひだまり)年2回
離乳食教室協力 随時



健康づくりの知識を得て、実践を続けていくために一緒に学んでいきませんか!!

代表者 坂村 春美



保健医療

伊勢市パラスポーツ協会

- (1)パラスポーツの推進に関する事業。
- (2)パラスポーツ大会、講習会等パラスポーツに関する行事の実施及び普及事業。
- (3)パラスポーツに関する調査研究及び育成推奨。
- (4)その他本協会の目的達成に必要な一切の事業。

〔活動日〕 定期月1回、随時



代表者 小林 昭洋



教育・文化・スポーツ

伊勢市ひばり朗読奉仕会

私たちは、視覚障がいのある方々に「広報いせ」などの文字を音声化し、CD やテープにして届けています。そのために、月2回の例会や勉強会で会員の技術向上に努めています。

〔活動日〕 毎月第2土曜日 9:30~12:00
毎月第4木曜日 9:30~12:00



会員募集中。いつでも気軽に見学に来てください。

代表者 萩原 かおる



社会福祉

伊勢志摩ふるさとわかば会

盆踊り、伊勢音頭等の民謡踊り、懐かしい演歌でレクリエーションダンスを通じて、地域の文化伝承、市民の健康づくり、仲間づくりのお手伝い、案内役を行っている。

〔活動日〕 年間計画に基づき年4~5回程度(大きい事業)
毎月第1・3水曜日13:30~16:00
会議 偶数月第1火曜日 13:30~16:00



団体会員、個人会員いつでも大歓迎いたします。一度見学にきて下さい。

代表者 坂村 春美



教育・文化・スポーツ

伊勢手話サークル

手話に興味のある人、集まれー！！
小学生からシニアまで、楽しく手話を学んでいます。
手話が初めての入門者、手話検定合格を目指す中級者など、各人のレベルに合わせて、ていねいに指導します。

〔活動日〕 毎週火曜日19:30～21:00



まずは見学に来てください。お待ちしております。

代表者 山本 一枝



社会福祉

いせてらす手話ガイド

外宮、内宮を手話で案内しています。
県内外の間こえない方々へ神宮の歴史、文化などをお伝えし、伊勢の魅力を発信中！！

〔活動日〕 毎月第2金曜日13:00～15:00



手話で神宮をご案内
(内宮 ver)



あなたも手話ガイド、やってみませんか？
一度見学にお越しください。

代表者 山本 一枝



社会福祉

伊勢伝統みんなよう

「伊勢音頭」の唄や踊りを中心に伝統を継承していくために定期的な稽古を積み重ね会員の育成を図っています。高齢者福祉施設への訪問、各種イベント・地元行事への参加、年1回伊勢伝統みんなよう主催の「舞踊の演」を開催。

〔活動日〕 毎週水曜日19:30～21:30 踊り
毎月第1・第3金曜日19:30～21:30 三味線



会員踊り、地方さん三味線募集しています。
見学いつでも大歓迎。

代表者 今井崎 隼子



教育・文化・スポーツ

伊勢友の会

友の会は雑誌『婦人之友』の愛読者によって創立され、よい家庭からよい社会をつくりたいと願って家事・家計・育児のこと等を学びあっています。集まりは、月1回のみんなの集まり、地域ごとで活動する最寄会などです。また、乳幼児を持つ母と子の集まりもあります。

〔活動日〕 毎月第1火曜日10:00～12:15 例会 友の家
毎月第2・第4火曜日10:00～12:15 最寄会(各地域)



代表者 笠井 亜希子



教育・文化・スポーツ

伊勢マジック倶楽部アラジン

老人ホーム、老人会、サロン、学童などでマジックを披露して楽しんでもらっています。地域での催しなどにも招待され楽しいマジックを見てもらっています。

〔活動日〕 毎月第1・2金曜日10:00~12:00
生涯学習センターいせトピア



随時ボランティアを受け付けています。いつでもお申し付けください。マジックに興味・関心のある方、初めての方、大歓迎です。当倶楽部への加入をお待ちしています。代表者までボランティアセンターをとおして御連絡下さい。

代表者 竹内 敏克



伊勢理容美容専門学校

理容師や美容師、メイクアップアーティスト、ネイリストなどを育てる専門学校です。伊勢市社会福祉協議会様が企画される、ジェルネイル、カットなどの技術体験を担当させていただいております。

〔活動日〕 不定期



3年間で理・美容師両方が取得できる珍しい学校です。オープンキャンパス参加者募集中！HPをご覧ください。

代表者 鈴木 良幸



伊勢朗読会

伊勢市社会福祉協議会福祉センターにて月2回の朗読勉強会。主として伊勢市ボランティア連絡協議会の活動に参加。施設や図書館、イベントでの朗読。朗読コンサートの開催。

〔活動日〕 毎月第2土曜日13:30~15:30
毎月第4土曜日9:45~11:45



朗読を一緒に楽しみませんか。会員募集中！

代表者 畑 典子



歌の花束

※依頼された施設等へ訪問、歌を披露し交流を深めます。

※伊勢市ボランティア連絡協議会に所属し、歌以外のボランティア連絡協議会主催の活動に積極的に参加したいと思っています。

〔活動日〕 毎月1回(金曜日) 不定期



代表者 小野田 耕一郎



エコキッズ

通常よく見る牛乳パックの内側に銀紙が付いているタイプの紙パックを回収しています。パッケージのどこかにテトラパックマークがあるもののみ対象です。親子さん向けのイベントを企画して、テトラパックの啓発と回収を呼び掛け、500～700枚(11kg程度まで)を送り、ベルマークポイントとして受け取り、各小学校さん等へ寄附しています。

〔活動日〕 年数回イベントを開催



リサイクルは家庭からできる重要なエコ活動です。捨てればゴミ、集めれば資源！“テトラパックリサイクル便”と検索してみてください。大好きなみんなの地球を守りましょう！

代表者 服部 恵美



環境保全

NPO 男女共同参画れいんぼう伊勢

市民に映画祭、講演会、パートナーの日啓発、親子のコミュニケーションづくり等

〔活動日〕 随時(概ね月1～2回)



伊勢市から委託を受け男女共同参画の啓発をしている市民グループです。一緒に活動しませんか！

代表者 山川 一子



その他

大湊町高齢者通所センター「いこい」

心身共に安心・安全と健康を願い、利用者全員地域で健康に長く生活できる様にボランティア一同、心を込めて力を合わせて活動しています。

〔活動日〕 毎週月・金曜日8:30～15:00



代表者 泰道 詞子



社会福祉

お芝居カフェ

福祉や介護、青少年の健全育成などをテーマにした、小さなステージでのアットホームな芝居づくりを手作りしています。

〔活動日〕 不定期



お芝居の好きな人、一度やってみようという人はぜひ仲間になってください。

代表者 三宅 陽子



教育・文化・スポーツ

おたっしゃアイの会・SSピンポンクラブ

出前教室を学校、スポーツクラブ、高齢者施設、親子会などで行っています。体づくりに声をかけて下さい。

〔活動日〕 毎月第2木曜日13:00~15:00
社会福祉協議会福祉センター多目的室
毎月第2・4日曜日10:00~15:00
有緞小学校体育館2階



会員を募集しています。お気軽にご参加ください。

代表者 村井 正治



社会福祉

小俣手話サークル

「手話は聞こえない人たちの言語です！」

私たちは、聴覚に障がいを持つ人たちとの企画活動(小旅行・行事参加等)や学習を通して、手話を身につけ楽しく交流することを目的としています。興味のある方は一度、見学に来て下さい。

〔活動日〕 毎週金曜日19:30~21:30



代表者 中 雅子



社会福祉

小俣町防災ボランティア

防災意識の啓発活動、災害発生時の救援活動、その他防災に関する勉強会の実施等。

〔活動日〕 毎月第3木曜日 19:30~21:00
小俣老人福祉会館 2階小会議室



会員募集中です。

代表者 吉岡 勝裕



地域社会

小俣ハローメイト夢てらす

・昭和の懐かしい歌謡曲に合わせて踊ったり、鳴子・バランスボール・ストレッチ体操等でさくら園と一緒に健康づくり。
・毎月1回伊勢志摩ふるさとわかば会との盆踊りや伊勢音頭の勉強会。
・年2回スプリング・オータムフェスでの発表。

〔活動日〕 毎週水曜日13:30~16:00
小俣農村環境改善センター
毎月第1・3金曜日13:30~16:00
小俣保健センター



随時会員募集。見学は自由です。
一緒に健康づくりをしましょう。

代表者 坂村 春美



社会福祉

お話の部屋 すくすく

伊勢市社会福祉協議会3階中央児童センターにおいて、月1回、絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。また、年1回、ジャンルを広げた発表会を開催しています。

〔活動日〕 毎月第2水曜日10:00～12:00



読み聞かせに興味のある方、会員募集中。

代表者 山川 早苗



教育・文化・スポーツ

おはなしプーさん

絵本や紙芝居の読み聞かせなど、子ども達に楽しんでいただける活動に取り組んでいます。幼児・小学生(低学年)を主たる対象としたおはなし会を行っています。近年では、季節ごとにおはなし会スペシャルと題して、特別版のおはなし会も行っています。読み聞かせに興味のある方ならどなたでも歓迎いたします。

〔活動日〕 毎月第1月曜日10:00～ 定例会
毎月第2・3・4・(5)土曜日14:30～15:00
おはなし会



読み聞かせに興味のある方、
お待ちしております！



教育・文化・スポーツ

キッチンみなと

独居高齢者のお弁当作り(配食)を担当する。
(地区社協の事業の一つである)

〔活動日〕 毎月第2・4水曜日



代表者 松原 とみ



社会福祉

「きれいな伊勢志摩づくり」連絡会議

私たちは、伊勢志摩地域にごみのない美しい景観を取り戻すとともに、地域のイメージアップを図り集客効果を高めていくことを目的としています。他のボランティア団体や行政と協働して、ごみの実態調査、海岸や道路等の清掃等環境保全活動を行っています。

〔活動日〕 随時



海ごみ問題をはじめとする環境問題に関心のある方と積極的に交流したいと考えています。興味のある方はご一報下さい。

代表者 穴倉 秀明



環境保全

琴伝流大正琴琴笙会

私達は琴伝流という流派の大正琴を練習し、大正琴だけのアンサンブル演奏をしています。毎週金曜日午後練習していますが、そのうちの2回参加してもらい、曲を仕上げていきます。演奏の依頼に応じて、季節の曲や演歌、童謡などを練習しています。

〔活動日〕 毎週金曜日13:00~14:30のうち2回



ボランティア活動と一緒に下さる方をお待ちしています。大正琴はとりくみやすい楽器です。お一人でもお仲間と一緒に、はじめてみませんか。

代表者 嶋崎 美和子



社会福祉

グループ環境

環境保全と保護。

- ・資源回収(アルミ缶、古紙、他)
- ・伊勢市ボランティア連絡協議会協力
- ・ボランティアまつり参加
- ・古切手整理(不定期)

〔活動日〕 不定期(古切手)

偶数月第3土曜日(アルミ缶)9:00



代表者 柴田 真人



環境保全

車いすde 伊勢神宮参拝プロジェクト

障がいがあって伊勢神宮参拝が出来かねる皆さんに、車いすで参拝していただくプロジェクトです。このプロジェクトの趣旨に賛同した地元企業や大学、中高生の皆様が参加しています。このボランティア活動は年3回開催し、おもしろいと絆、和をもって団結を実感し、参加者やボランティアの相互が感謝し合う活動です。

〔活動日〕 3月、6月、11月



<https://www.facebook.com/isepro>

代表者 黒田 健



教育・文化・スポーツ

黒瀬町防犯委員会

- ・町内の見回り防犯パトロール
(月・火・木・土 1時間程度)。
- ・夏、冬の夜間パトロール(各10日間程度を行う)。

〔活動日〕 毎週火曜日8:30~9:30



代表者 高本 春樹



地域社会

元気いっぱい教室

人に世話にならないよう、体力作り、認知症予防の為に
コグニ体操、ストレッチ、指体操、しりとり ほか

〔活動日〕 毎月第1～4月曜日13:30～15:30



高齢者の体力作り、認知症予防、元気で生活を送れるよう支援に興味のある方見学にきてください。入会退会時間自由。

代表者 吉田 誠



保健医療

皇學館大学読み聞かせボランティア

毎月第1土曜日に、伊勢図書館において、絵本の読み聞かせなどをおこなっています。日本語と英語の両方の読み聞かせをしています。

〔活動日〕 毎月第1土曜日 14:30～15:00



代表者 中條 敦仁



教育・文化・スポーツ

CoderDojo 伊勢

小1～高3を対象としたプログラミングの勉強会を開催しています。勉強会の事務局支援をしてくださる方も募集しています。

〔活動日〕 毎月第3日曜日 10:30～12:00



勉強会運営のための事務的な支援をしてくださる方を募集しています。ボランティアセンターまでお問い合わせください。



教育・文化・スポーツ

コーラスそよかせ

保育園、小学校、高齢者介護施設、授産所、病院等を訪問して、コーラスを聴いていただいたり、一緒に歌っていただくなど歌を通して活動を行っています。又、毎年3月には早春コンサートを開催して、合唱を聴いて頂くとともに募金活動をしています。

〔活動日〕 毎月水曜日 10:00～12:00



代表者 中井戸 榮美子



教育・文化・スポーツ

小型ハープアンサンブル「エンジェル」

小型ハープでのアンサンブル演奏をお楽しみいただいています。いやしの音色のハープで、クラシック、ポップス、童謡、民謡など様々な曲を演奏して活動しています。(リクエスト曲にもお答えできる曲は、アンサンブルで楽しんでいただけたらと思います。)

〔活動日〕 第4木曜日 12:00～12:30



いっしょにハープを奏でませんか？会員募集しています。体験もできます。

代表者 柴原 淳子



社会福祉

こころのボランティアふわあっと

こころの病をお持ちの方や、生きづらさを感じている人たちが集まれるサロンを開催しています。また、県内の精神保健福祉に関する行事や研修会などに参加しています。

〔活動日〕 毎月第2・第4木曜日13:00～15:00



精神保健福祉、こころの病に理解のある人、募集中です。

代表者 杉谷 いづみ



社会福祉

古調伊勢音頭の会

伊勢の伊勢音頭の保存継承を目的として月に2回のお稽古、病院・高齢者施設の慰問、他の団体との交流、地方唄・踊り、それぞれのパートを楽しんでいます。

〔活動日〕 毎月第2・第4土曜日13:30～15:30
小俣元町保健福祉会館



地方三味線、笛、締太鼓、鼓、鉦、唄い手、踊り手、各パート募集しています。

代表者 奥田 久子



社会福祉

ご長寿あやかり隊

伊勢市、松阪市、南勢地区で敬老会や小学校の文化祭、地域おこしの音楽会などで演奏をしています。主に昭和歌謡とラテンをレパートリーとして、又、要望で童謡、アニメソングなども演奏できます。

〔活動日〕 毎月第1・3水曜日 18:00～21:00
一色町公民館ホールで練習会、バンド練習しています



懐かしい音楽演奏でたのしいひとときを。

代表者 宮崎 義明



教育・文化・スポーツ

こども食堂きだ

こどももおとなも集まろう！を合言葉に城田民生委員・児童委員協議会が立ちあげました。みんなで楽しくごはんを食べて帰ってもらいたいです。気楽に来てください！待っています。

〔活動日〕 奇数月第3日曜日11:00～13:00開催
城田地区民生委員児童委員定例会時に話し合う(毎月第3木曜日)
開催月には、会長、副会長(2)、会計と2名の女性が入り6名で打ち合わせ



民生委員・児童委員15名と地域の調理して頂く方々と、笑顔でお待ちしています。

代表者 倉井 勲



社会福祉

子どものまなざし塾 (特定非営利活動法人まなざしの学び場)

子どものまなざし塾は、家庭の経済事情により塾に通えない子どもたちを対象とした無料塾です。学習や宿題の見守りとサポートを行い、学びの場や居場所を提供しています。

〔活動日〕 毎週土曜日9:45～11:35



私たちと一緒に活動してくれるボランティアを募集中です。

代表者 佐々木 ちひろ



社会福祉

コミュニティカフェ「このは」

小俣保健センター2階調理室・和室にて月1回の活動。どなたでも参加OK。出入り自由、無料です。
(前半) 出前トーク、お菓子や作品づくり等
(後半) コーヒータイム、おしゃべりを楽しみましょう
※福祉なんでも相談受付窓口、11:00～薬剤師さんによる血圧測定、お薬相談あり。

〔活動日〕 毎月第1木曜日10:00～12:00



何もせずにお茶だけでもいいですよ。

代表者 西川 高江



社会福祉

じい&ばあ

高齢者特に男性の社会参加の場づくりが目的です。現在最高齢者は95歳。昨年の健康マージャン交流会で優勝しました。又、歩行器具を使っている人も、出かけるのはマージャンだけで、奥様の送迎で通って来ています。おたのしみ会など、やる気满满です。脳トレとしての健康マージャンですが、嬉しい、悔しい、ワクワクする等々感情のゆさぶりも別の意味で良い脳への刺激かと考えています。

〔活動日〕 毎月火・木曜日12:00～16:30(夏)
16:00(冬)



「リーチ!!!」

代表者 浦 圭子



社会福祉

手芸グループあじさい

会員間で得意の手芸を教え合い、ボランティアまつりや福祉の店に出品しています。また、各種ボランティアに協力参加し福祉施設への訪問もしています。

〔活動日〕 毎月第2火曜日(または第3火曜日)
10:00~12:00



代表者 濱口 良子



社会福祉

手話わ会

聞こえない方との交流を主に手話を習得し、聴覚障害者に対する理解を深めている。毎月3週目はお茶会で一番楽しいです。

〔活動日〕 毎週水曜日19:00~21:00



いつでも見学可能です。
興味のある方はご連絡ください。
一緒に楽しく手話を学びましょう！



社会福祉

祥裕会

日本文化仮名書道を平安時代からの仮名書文化から学ぶ書道を 感性豊かな児童から伝え 書法でなく書道継承

〔活動日〕 不定期



本来の書は展覧会等出品が目的でなく
自分発見の場です

代表者 飯田 祥光



教育・文化・スポーツ

女性の会（和と輪）

女性の会(和と輪)は5つの分野(福祉施設の掃除、窓ガラスふき、草ぬき等)をやっています。活動した後で施設の職員と会員のみinnでミーティングをし楽しくやっています。

〔活動日〕 随時



代表者 中辻 一恵



環境保全

ステップワン サポーターズ

障がいのある人も無い人も共に生き共に地域の中で働く事を目指して不定期で地域のイベント等に出店して幅広く活動しています。

〔活動日〕 月～金曜日



代表者 中山 典久



社会福祉

空と大地 ぼくらのお米作り挑戦隊

無農薬と昔ながらの道具を使って、お米を育てています。お子さん連れの親子さんや、大人だけの参加もできます。もみまき、泥んこ運動会、手で田植え、稲刈り、足踏み脱穀、とうみ、収穫祭、しめ縄作りを、自分達の手で行います。

〔活動日〕 不定期



一緒に活動してみませんか。随時、会員募集しています。

代表者 竹村 香織



教育・文化・スポーツ

地域活動実行委員会

- ・七夕祭り(7月1日～14日迄。4月頃から短冊の準備、7月1日前に笹・飾り付け・片付けや運営事務等)
- ・伊勢西国巡礼ウォーキング体験(令和8年は秋頃予定。誘導や運営事務等)
- ・福祉文化芸術祭(秋頃予定。作品の展示管理や運営事務等) ボランティア募集中

〔活動日〕 随時



社会福祉や地域の活性化の為に、多くの人が関われる様に、ボランティア中心で運営を行う事を理念としています。

代表者 星野 研至



社会福祉

チモトグループ

- (屋内)福祉センター内での会合、例会の準備、体育祭等の介助・付添
- (屋外)社会見学等の介助・付添、病院等への自動車送迎・介助

〔活動日〕 不定期



障がい者の支援を行っています！

代表者 川邊 諒尚



社会福祉

辻久留こども食堂

辻久留こども食堂は、ご近所や自治会などの協力を頂き、毎月1回(土曜日か日曜日)実施しています。食事メニューはカレー(こども無料、大人200円)。また、みえ医療福祉生協や伊勢市社協のフードドライブ事業を受け、食品ロス減少活動にも取り組んでいます。

〔活動日〕 毎月土曜日か日曜日 不定期で1回



辻久留こども食堂では、寄付とボランティアを募集しています。学生の方も歓迎です。

代表者 森田 勇一郎



社会福祉

集いの場・みやがわ

市が平成29年度より開始する日常生活支援総合事業を行うために設置した。65才以上の高齢者を対象として福祉と健康の増進を図る事業「介護予防」「生活支援」について生活支援相談を行う。将来的には障がい者なども受け入れて行政では難しい狭間の人達の手助けになればと思っています。

〔活動日〕 毎週水曜日と木曜日10:00~14:30



ボランティアしませんか？
老人と食事 or 話しゲーム etc

代表者 西井 直紀



社会福祉

T&S ファクトリー

伊勢市、鳥羽市で趣味の物作りを通じて作る楽しみや、制作展示活動・社会とのつながり、やりがいなどをみなさんと共有したいと思います。活動に興味の有る方、お電話ください。

〔活動日〕 毎月第1土曜日 10:00~16:30



私達T&Sファクトリーは趣味の物作りの展示活動をしています。主にプラモデル、ペーパークラフト、かんたん工作など参加メンバーそれぞれの好きなジャンルの作品を持ち寄り活動しています。

代表者 世古 透



社会福祉

人形劇団おたまじゃくし

- ・人形劇の公演(子育て支援、幼稚園、保育園、子ども会、障がい者施設、地域のイベント、小学校では公演と人形劇体験講座等)
- ・人形劇の練習と人形、小道具制作
- ・人形劇以外のボランティア活動に協力参加

〔活動日〕 毎週土曜日9:00~12:00
※人形劇公演依頼日随時



代表者 岡田 祥子



教育・文化・スポーツ

ハッピーれく・くらぶ

あら！不思議？長い風船から動物、花、刀などに変身し、子ども達と一緒に作ったりして活動しています。興味をもたれた方、一緒にやりませんか。

〔活動日〕 奇数月第2土曜日 10:30~12:00



代表者 世古口 祐子



社会福祉

HAMAGUCHI-BAND

- 1.フォークソング・POPS のコンサート
- 2.高齢者、障がい者施設等への訪問コンサート
- 3.地域のイベント、まちづくりへの出演

〔活動日〕 月1回の練習



青春のフォーク、楽しもう

代表者 浜口 素則



教育・文化・スポーツ

ピッコロ

手作りの音楽紙芝居を地域の幼稚園、保育所、公共施設、老人施設等で公演しています。

〔活動日〕 不定期



代表者 森 裕美



社会福祉

福祉の店

市内及び周辺地域の就労施設等の製品販売及び伊勢市ボランティア連絡協議会に参加しているグループの手芸作品、野菜、花苗等の販売をしている。

〔活動日〕 毎週火~土曜日10:00~14:30
(社会福祉協議会福祉センター1階)



えがおで販売しています。

代表者 泰道 詞子

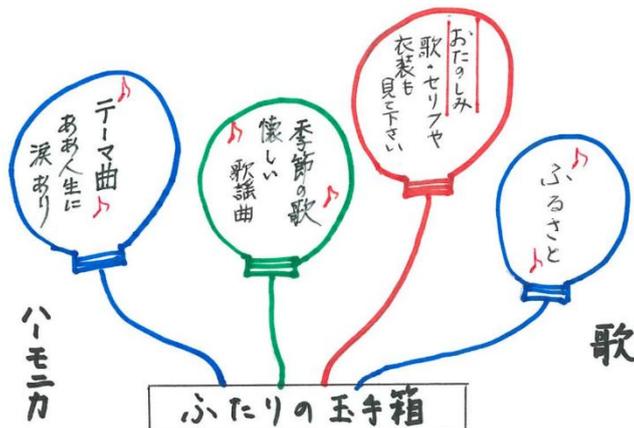


社会福祉

ふたりの玉手箱

ハーモニカ演奏と唱歌を通して地域の人々と交流する。

〔活動日〕 随時



社会福祉

フリースペースわげん

心を病む方をはじめ、誰もが自由に集える場として開設。参加者が交流する事で障がいを持つ方々への理解、尊厳力を高められる事で当事者の方々も自主的に社会復帰出来るきっかけ作りとなる事を目的としている。

茶話会、健康体操、ゲーム、唄

〔活動日〕 毎月第2金曜日14:00~16:00



社会福祉

代表者 奥田 久子

防災グループ“ほっと”クッキングほっと

災害時における食支援活動
学習支援へのお弁当作り 毎月2回 年20回
献立等のレシピ会議
学習支援等の研修

〔活動日〕 毎月2回12:00~14:00



少額で子供達に喜ばれる献立を考えてます。



社会福祉

代表者 中村 たか子

防犯パトロール隊みその

- 1.毎月第3水曜日各地区隊員及びボランティア会員による一斉パトロール実施(14:20~15:00)
- 2.伊勢度会防犯協会及び危機管理課と一緒に年に数回特殊詐欺被害防止の啓発活動を大型スーパー等でティッシュペーパーの配布(10:30~11:30)

〔活動日〕 毎月第3火曜日9:00~10:30(例会日)



隊員及びボランティア会員の高齢化が進んでおり新規の隊員の参加を希望します。



地域社会

代表者 隊長 永田 耕一

ホームタウン南本町お世話隊

わいわい・ドキドキ・和やかに 要介護・要支援1・2の方々をメインに 元気な方 要介護の方も 誰もが集える場を開催しています。

毎週月曜日(祝日は休)宮前保健福祉会館 大広間にて

〔活動日〕 毎週月曜日(祝日除)10:00~14:00



ホームタウン南本町 ご利用者様を募集しております。
防災 健康の講義や相談 ボランティアの方のイベント世話人の
多種多様なゲーム カラオケ 大笑い ストレス発散 適度な運動
でぐっすり睡眠 そんな月曜日を生活の一部にしませんか?
自治区以外の方も包括からの紹介で可能です。
但し 自力で来られる方です。

代表者 藤井 佐太司



ボランティアグループ『蟻』~ALI~

- ①エコワクチン活動(ペットボトルキャップを回収し、
貧困国へワクチンを送る活動)
- ②車イスマーク駐車場の正しい利用方法の普及活動

〔活動日〕 不定期



代表者 北村 孝人



マリン

イベントや施設での二胡演奏を主にしています。

〔活動日〕 毎月第3水曜日14:00~16:00



中国の楽器 二胡。癒しの音色が特徴です。

代表者 坂下 満美



三重マジッククラブ

幼稚園、子ども園、保育所、小・中学校へ出向いてマジックショーの披露をします。

〔活動日〕 毎月第2金曜日10:00~12:00



代表者 大形 弘



宮後自主防災隊

(平常時)防災知識の普及、啓発、防災・防犯パトロール、防災訓練(年1回の炊き出し訓練あり)、2年毎の普通救命講習。

〔活動日〕 隔月第2日曜日9:00~12:00
12月~2月 5のつく日 20:30~21:30
町内パトロール



代表者 隊長 森 正己



地域社会

みんなの公園づくり隊 ise

子どもをはじめ、多様な人が参加するインクルーシブな公園づくりを通して、人と人がつながり、互いを尊重しあえる地域づくりに取り組んでいます。公園から、やさしいまちづくりの輪が広がっています。

〔活動日〕 随時



公園は、子どもが遊ぶだけの場所ではなく、人と人が関わりながら育っていく場所です。身近な公園から、インクルーシブなまちづくりを一緒に始めてみませんか。

代表者 松元 康枝



社会福祉

明照児童館おはなし会

明照児童館にて、絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング。

〔活動日〕 毎月第4水曜日16:00~16:30



絵本やストーリーテリングで豊かな心を!

代表者 山本 有紀子



教育・文化・スポーツ

ヤー菜&ガーデン

野菜の育成を通じて会員の伊勢市ボランティア連絡協議会の活動に参加。

〔活動日〕 随時



代表者 奥田 敏則



環境保全

横笛倶楽部

伊勢、明和、松阪、多気の福祉施設を訪問し、童謡、唱歌、民謡、懐メロ等の篠笛演奏を基本として、沖縄の代表楽器三線、コカリナの生演奏、マジック、大道芸の生演技を楽しみながら可能な限り体を動かし、歌を歌って元気を継続されることを希望しています。

〔活動日〕 随時、不定期



代表者 大矢 正三



社会福祉

要約筆記サークルはんず

難聴者・中途失聴者によって書いて伝える通訳活動。

〔活動日〕 毎月第4土曜日10:00~12:00



代表者 道端 美恵



社会福祉

朗読の秋桜会

- ・泰道詞子先生にご指導を頂き月2回の勉強会。
- ・ボランティア朗読会のために勉強会以外に参加者は月2~3回の練習を行う。
- ・春と秋に伊勢市図書館・ファミリークラブでのボランティア朗読会。

〔活動日〕 毎月第2・第3土曜日



会員募集。伊勢市図書館で月2回勉強会をしています。一緒に朗読を致しませんか。

代表者 松本 美根子

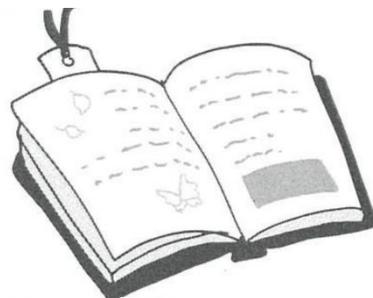


教育・文化・スポーツ

朗読めばえ

毎年、伊勢市生涯学習フェスティバルに参加。楽しい朗読会に参加。地域の老人会に朗読を披露しました。

〔活動日〕 毎月第2・第4火曜日13:30~15:30



会員募集。興味のある方は、一緒にしませんか。

代表者 山口 紀代美



教育・文化・スポーツ

わくわくレクダンス

健康づくりの為のレクダンスです。参加者の意見を聞きながら、レクリエーション活動として介護施設などの訪問もしていきたいと思っています。

〔活動日〕 第2・第4金曜日13:00～14:00



いつでも、どこでも、だれもが音楽に合わせて踊れるのがレクダンスです。初めての方も大歓迎。一緒に楽しみませんか。

代表者 高山 千佳子



社会福祉

ボランティア入門講座のご案内

伊勢市ボランティアセンターでは、ボランティアに興味のある方、これからしてみたいという方を対象に、ボランティア入門講座を開催しています。

日程等、詳しくは下記までご連絡ください。

出発しよう、
「できること」を
活かせる場所へ！



掲載されているボランティア団体へのご依頼やお問い合わせは

伊勢市ボランティアセンターまで！

伊勢市八日市場町 13-1

伊勢市社会福祉協議会 福祉センター1階

TEL 0596-63-6370

FAX 0596-27-2415

E-mail ise-vc@mie.email.ne.jp



伊勢市社会福祉協議会 福祉センター ふくしの学校

伊勢市ボランティアセンターに登録している個人・団体、地域貢献登録企業を対象に、ボランティア活動で利用できるスペースの貸し出しをしています。ふくしの学校を活用して活動の幅を広げていきたいという方は、伊勢市ボランティアセンターまでご相談ください。

利用料 ■ 無料

設備 ■ 机、いす、ホワイトボード、モニター

定員 ■ 20名

利用方法 ■ 利用希望日の1週間前までに、利用許可申請書をご提出ください。

利用時間 ■ 9:00～17:00

※休館日である月曜日（祝日の場合は翌日）・祝日の翌日・年末年始を除きます。



Thank
you !

