

生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1) 〔福祉健康センター・1階〕	☎63-5224	FAX 27-2412
地域福祉係	☎63-5334	FAX 27-2415
中部支所(八日市場町13-1)	☎27-2425	FAX 27-2412
東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551	FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509	FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	☎22-6617	FAX 22-6604
伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む(小町町曾祢538) 〔イオンタウン伊勢ラパーク・1階〕	☎63-6370	FAX 65-6121

伊勢市社会福祉協議会

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

集いの場の効果とは？

セミナーで活動発表された2団体の代表者に、地域にとって、参加者にとって、自分にとって「集いの場」があることの効果をお聞きしました。

「じい&ばあ」で人とのつながりづくり、生きがいづくり

「じい&ばあ」(修道地区)



代表 浦圭子さん

まとまりのあるいい雰囲気、皆さんの社会参加の場となっています。参加者の家族にも「良い集いの場で安心」と喜んでもらっています。

高齢者の「教育」=「今日行く」所があると「教養」=「今日用」があるを実現。私にとっても、「じい&ばあ」は生活のリズムになっています。



準備もみんなで行います



健康麻雀の様子

家から一步外へ「沼木の窓」で顔が見える関係づくり

「沼木の窓」(沼木地区)

孤立している人や「暮らし方」を地域で見守ることが大切だと思います。家から一步外へ出て集いの場に行けば、人と人とのつながりができる、話ができる。そんな場所があれば孤独にならなくて済むと思います。

沼木の窓に行けば私の周りに、たくさん仲間がいます。みんなの工夫もあります。人と人とのつながりや、関係づくりが私の活力です。



代表 小林初美さん



健康体操



コーヒーを淹れて楽しくおしゃべり

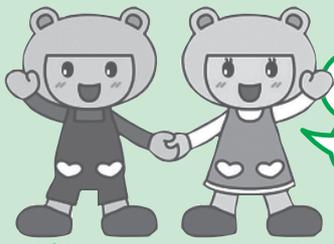


沼木物産店



市内にはたくさんの集いの場があります。子ども、高齢者、障がいのある人もない人もいろんな人が集い、つながることで、自分では気付くことのできない「自分の良さ」や「地域の良さ」に気付くことができます。私たちは、みんなでみんなを見守る地域の輪の中で、支え合いながら暮らしています。

住んでいる地域にどのような集いの場があるか気になる人、また、集いの場をやってみたいという人はぜひ、上記の伊勢市社会福祉協議会各支所へ問い合わせてください。



げんきくん こころちゃん

●伊勢社協マスコットキャラクター

「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな
こころ応援します

げん

～私たちの暮らしは地域の輪の中に～

令和4年11月29日、人との交流の機会が少なくなった今、地域で人々がつながるための工夫などを話しあう「地域ささえあい活動セミナー つないでいこう地域の輪～あなたの思いが地域をつくる～」を開催しました。地域で人がつながるために、集いの場を継続していくための工夫やアイデア、困っていることなどについて話し合いました。



地域ささえあい活動セミナー

年齢に関係なく

地域全体を巻き込む

活動場所の確保

気軽さ

子どもたちも参加できる

ちょっと集まれる

高齢者が多くて担い手がない

若い人の参加がない

集いの場は仲間と安心して集まることができる場所
一人ひとりと社会(コミュニティー)をつなぐ架け橋

集いの場に大切なもの…
それはやっぱり
“地域の皆さんのチカラ”です！



登下校の見守り

「地域ささえあい活動」って？

「地域ささえあい活動」と聞いてどのようなことを思い浮かべますか？
登下校の見守りボランティア、地域の清掃活動、こども会活動、高齢者の集いの場など、さまざまな活動があります。このように日々の暮らしを地域の身近な人で支え合うことが地域ささえあい活動です。

伊勢市社会福祉協議会では、地域のつながりを大切にした地域ささえあい活動を進めています。