

# 伊 勢 市

## 中部地域包括支援センター

住みなれた町で暮らしていくために

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、看護師等が中心となって、地域で暮らす高齢者のみなさんを、介護・福祉・健康・医療など様々な面から総合的に支援します。

ひとりで悩まず相談を!!

介護や健康のこと、認知症のこと、権利を守ること、地域の困りごと、その他さまざまな悩みごとの相談に応じます。電話、訪問、来所、ご希望の相談方法で対応させていただきます。相談は無料です。

### 担 当 地 域



〒516-0076

三重県伊勢市八日市場町13-1

伊勢市福祉健康センター内 1階

TEL 0596-27-2424

FAX 0596-27-2412

メール iseshakyo-houkatu2@mie.email.ne.jp

開設時間 8:30~17:15

休業日 土・日・祝・年末年始

伊勢市中心部地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口として伊勢市から委託を受けています。

高齢者に関する「どこに相談したら良いのだろう・・・」と思うことは、お気軽にご相談ください。

# 活動紹介

## 高齢者の集いの場への訪問

地域で高齢者の集まる場に訪問して  
住み慣れた地域でいつまでも元気で  
暮らし続けるために介護予防の取り組み  
(体操、脳トレなど)を行います。消費者被害  
にあわないためのお話もしています。



## 認知症サポーター養成講座

地域でともに支え合い、認知症になっても  
安心して暮らせる地域を目指し、認知症  
の方やそのご家族を温かく見守る応援者  
を養成します。



## 民生児童委員定例会への参加

民生委員児童委員協議会の定例会に参加し、  
高齢者や地域の状況について連携を  
とっています。

## 地域ケア会議の開催

地域の困りごとの解決などに向けて  
ネットワークづくりに取り組んでいます。



ご自宅や入院先へも訪問します。  
また、ご家族からのご相談にも対応  
します。

まずは、お気軽にお電話でご相談  
ください。



◆公共交通機関でお越しの場合  
近鉄宮町駅を南へ徒歩10分、近鉄・JR伊勢市駅から  
タクシーで5分です。  
おかげバス伊勢市立図書館前を下車、徒歩1分です。