

平成31年

フリースペースこだま



あつあつの!!

ホットック (韓国風おやき) &



ゆずから作るゆず茶作り

今月は寒い日にぴったりの体が温まるメニューをご用意しております!!皆様のご参加お待ちしております♪

と き : 平成 31 年 1 月 20 日 (日) 13 時~16 時

※13 時に社会適応訓練室にお集まり下さい。

と ころ : 伊勢市福祉健康センター1階

対 象 者 : 伊勢市内在住または在勤で心に不安を抱えた方
とその家族

人 数 : 10 人位



参 加 費 : 200 円

持 ち 物 : エプロン、大判ハンカチやバンダナなど (頭を覆えるもの)、手拭タオルなど

申 込 方 法 : 裏面申込書に記入の上お申込ください。

申 込 締 切 : 平成 31 年 1 月 17 日 (木) まで

協 力 : ボランティアグループ「ほっと」



体温まるメニュー
で冬を乗り切ろう!

【問い合わせ先】

伊勢市社会福祉協議会

生活サポートセンターあゆみ

TEL : 63-5224

FAX : 27-2415

1/20 (日) かんたんクッキング申込書

申込日 月 日

(ふりがな) 氏 名 対 象	(男 ・ 女) (本人 ・ 家族 / 歳)
(ふりがな) 氏 名 対 象	(男 ・ 女) (本人 ・ 家族 / 歳)
住 所	(伊勢市内 在住 ・ 在勤)
電 話	
緊急連絡先	(続柄 :)
障害者手帳	有 ・ 無 ※有の場合⇒ 手帳 (級)
利用相談機関	※利用されている方はご記入ください
備 考	

※FAXでお申込みの方は確認のため電話をお願いいたします。
TEL : 0596-63-5224 (生活サポートセンターあゆみ)

フリースペースこだま ご利用にあたって

- ◇ 時間内の出入りは自由です。自分の体調に合わせてご利用ください。なお、休む場合はご連絡ください。
- ◇ メンバー同士での「物や金銭のやり取り」は行わないでください。
- ◇ 飲酒およびアルコール臭がする方の利用は固くお断りします。
- ◇ 暴力(言葉の暴力も含め)、自傷行為は厳禁です。それによって生じた外傷など事故についても一切責任を負いません。
- ◇ 他者への迷惑行為を行わないでください。相手が嫌がっていると判断した場合は、その場で利用中止していただきます。
- ◇ 台風等により開催を中止する場合があります。開催日前の金曜日 13時に決定します。

上記「ご利用にあたって」に同意し、また、必要な場合は関係機関(者)と

情報共有することに同意の上、フリースペースこだまへ申し込みます。