ふれあい・いきいきサロン

ふれあい・いきいきサロンとは？

　地域住民やボランティア、福祉団体等が主体となり高齢者や障がい者、子育ての当事者、乳幼児等が地域で孤立しないための、気軽に集える居場所です。当事者間の交流の場と仲間づくりを図っています。

助成対象者

・65歳以上の高齢者
・就学前の子育て中の親子
・障がい児（者）

参加者構成

上記対象者、運営協力者、ボランティア等

活動内容

・楽しめるプログラム
　（例）レクリエーション、カラオケ、軽体操、脳トレ 等
・楽しい時間の共有
　（例）茶話会、雑談

注意事項

食中毒防止、衛生管理、個人情報保護、守秘義務、緊急連絡先の管理方法

こんな効果があります

◦楽しみ・生きがい・社会参加
◦仲間づくり
◦適度な精神的刺激
◦孤立防止