

## お披露目演奏会

伊勢市社協 中北会長(右)から  
感謝状を受ける伊藤哲哉氏(左)



和太鼓に触れる授産所通所者、  
放課後児童クラブの児童ら

ご寄付ありがとうございました

## 和太鼓を通じてつながる地域

伊勢市社協は11月16日(木)、伊勢市二見デイサービスセンターで和太鼓の贈呈式・お披露目演奏会を行いました。

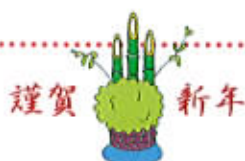
この和太鼓は地域福祉に役立ててほしいという二見町の伊藤信哉さんの遺志により、兄の伊藤哲哉さんからいただいた寄付金で購入しました。

演奏会では同センターの利用者、授産所、放課後児童クラブの児童ら約100名が参加して、3人の職員が力強く披露しました。その後、授産所、放課後児童クラブの児童らも大きな和太鼓に触れ、目を輝かせて音を響かせていました。

この和太鼓を通じて地域のつながりを深め、地域福祉の向上に大切にに使わせていただきます。



← 携帯電話から伊勢市社会福祉協議会の  
ブログへアクセスできます。  
(QRコード対応携帯電話からご利用下さい。)



謹賀 新年

社協だより 平成19年1月1日 第7号  
(福)伊勢市社会福祉協議会



ボランティア推進事業

## そば打ち体験を行いました

①水合わせ ②こねる



水かげんが難しい。

③伸ばす



すばやく、丁寧にしないと、しわになったり、切れたりするぞ。

④切る



先生のように細く切れるかな？

⑤試食



細いのや太いのが混じっていても、自分で打ったから、美味しいな。

11月18日(土)、伊勢市社協は、そば打ち道場“清貧庵”(津市美杉町)を開設している國嶋泰彦氏を講師に迎え、中高年男性を対象にそば打ち体験を行いました。

体験は3人1組で行い、参加理由も「自治会行事などでふるまいたい」「以前からそば打ちをしたかったので、良いチャンスに巡り合えた」「いろんな世界をみたいと思った」「普段、女房に頼りっぱなしなので、一人になった時のことを考えて」など様々でしたが、世代交流・地域の情報交換などにもなり、有意義な催しとなりました。

この体験が地域の自治会、子ども会、サロンなどで活かされ交流のきっかけ作りの第一歩になればと考えています。

## みんなで走ったよ! 釣ったよ!

心身障がい者が地区の  
民生委員児童委員と合同運動会

10月25日(水)、小保総合体育館で、『さくら園』(心身障がい者小規模授産所)園生と、小保地区の民生児童委員合せて約60人が参加しての合同運動会が行われました。この運動会は、恒例行事として年1回開かれ、回数を重ねるごとに、園生と民生児童委員の絆が深まっています。

プログラムの「パンツでデート」では、園生と民生児童委員が、2人1組になってデカパンツをはき、一緒になって走る姿に、大きな笑いが会場いっぱいにあふれていました。

園生からは、「楽しかった。また来年を楽しみにしています」などの感想が述べられていました。



## 子育て支援サロンちびっこなかま(御園町)が保育園の見学と食育講座を行いました

子育て支援ボランティアグループ『わたぼうし』(西山政代代表)は、御園町の0~3歳児とその保護者に、毎月1回



(第4水曜日)、「ハートブラザみその」で子育て支援サロン『ちびっこなかま』を開催しています。

10月25日(水)には、御園第一保育園の見学を行いました。この行事は、保育園の様子を知ってもらうために毎年この時期に行っているもので、園内見学と、園長先生から園児の生活の様子などを聞きました。その間、子どもたちはお兄さん、お姉さんの園児と一緒に、遊具やおもちゃで楽しく遊んでいました。

11月22日(水)は、伊勢市食生活改善推進協議会御園地区(渡辺多美子地区長)の会員の指導で食育講座を行い、お母さんたちは調理実習を通して、「食」の大切さを学びました。

※『ちびっこなかま』についてのお問い合わせは、伊勢市社協御園支所まで。(TEL: 22-6617)



# 日頃の介護疲れを リフレッシュ

家族介護者が『合歓の郷』で  
楽しいひと時を過ごしました



伊勢市の委託を受けて、伊勢市社協は、お家で寝たきりの高齢者や、認知症の家族を介護する人たちに、日頃の介護疲れから、心身の元気回復（リフレッシュ）を図ってもらおうと、11月22日（水）、志摩市『合歓の郷』で家族介護者交流行事を計画し、介護者42名が参加しました。

赤や黄色のじゅうたんを敷き詰めたような伊勢道路の晩秋の景色を満喫するうちに、送迎バスは現地に到着。日頃の疲れを流し落とすかのように、ゆったりと温泉に浸かった後は、バイキングに舌鼓を打ちながら、隣に座り合わせた人同士は、思い思いの話が尽きめ様子でした。

帰りのバスの中では、「初めての方とも知り合いになれ、たくさんの方々と話げできた」、「人の話を聞いて、他にしてみることが分かった」、「これからも交流行事を、新しい伊勢市の事業として続けてほしい」など、さまざまな感想が参加者から寄せられていました。

## 大型のだるま落としを いただきました

伊勢市社協小俣支所にビッグなプレゼント



ボランティアグループ『小俣町消費生活学級』（植村静子代表）から、11月9日（木）、伊勢市社協小俣支所に大型ダルマ落としを寄贈されました。寄贈のお金は、リサイクルバザーの収益金から充てられたもので、これから、ふれあいいきいきサロンなど、たくさんの方で使わせていただきます。ありがとうございました。

## 声のボランティア 「伊勢市ひばり朗読奉仕会」が

## 厚生労働大臣賞を受賞

伊勢市のボランティアグループ『伊勢市ひばり朗読奉仕会』（西川真美会長、会員数31名）は、11月27日（月）、30年間にわたる朗読活動が称えられ、平成18年度ボランティア功労者に対する厚生労働大臣賞（「グループ・団体」部門）を受賞しました。

会員みなさま、おめでとうございます。





## 講演・講座のお知らせ

## 「みんなで考えよう」防災対策 ～防災講座を開催します～

東南海・南海地震等の発生が高まる中、災害発生時の高齢者や障がい者への支援方法や、防災マップの作成と活用方法、また住宅の耐震について考える防災講座を行います。

地震防災について、地域や家族と一緒に考えるきっかけづくりに、是非ご参加ください。

★日時 平成19年1月20日(土) 午前9時30分から

★場所 『伊勢市ハートプラザみその』  
多目的ホール(御園町長屋2767)

★参加費 無料

## お問い合わせ

伊勢市社協本所(御園町長屋2767)

TEL: 20-8610 FAX: 20-8617

## プログラム

9:00~9:30 受付

9:30~10:20 基調講演①

「地域で出来る防災対策」

講師: 山本 康史氏

(三重県防災ボランティアコーディネーター養成協議会議長)



10:30~11:20 基調講演②

「地しん・耐しん・安しん」

講師: 川村 透氏

(NPO法人 伊勢志摩NPOネットワークの会事務局次長)



11:30~12:30 防災体験コーナー

○ほのほのあかり作り体験 ○紙ぶるる体験

○住宅耐震診断受付 ○防災啓発コーナー

○非常食体験コーナー ほか

主催: 伊勢市社会福祉協議会 後援: 伊勢市

## 福祉功労者の表彰と福祉講演会を行います

2月11日(日)の伊勢市社会福祉大会で

伊勢市と伊勢市社協は、社会福祉大会を開催し、長年福祉に功労のあった方々を表彰し、併せて、児童から高齢者まで、みんなが安心できる地域づくりにスポットを当てた、福祉講演会を行います。

多数ご聴講ください。

★日時 平成19年2月11日(日)

午後1時20分から

★場所 『伊勢市ハートプラザみその』

多目的ホール(御園町長屋2767)

## プログラム

13:20 開会

13:30 福祉功労者表彰

14:30 福祉講演会

「あったか地域の大家族・

富山型デイサービスの13年」

講師: 惣万 佳代子氏

(NPO法人『デイサービス  
このゆびとーまれ』理事長)

16:00 閉会

**講師プロフィール** 講師は、あるべき介護の姿を目指して、障害の有無に関係なく、幼児からお年寄りまで受け入れた「富山型デイサービス」を創設。2004年に『毎日介護賞』(毎日新聞社主催)、そして同年『女性のチャレンジ賞』(内閣府)を受賞。全国に広がる富山型スタイルの創始者です。伊勢市においても同型の施設が開設されており、昨今の住民ニーズに適った施設として、注目されています。

## 社協の福祉出前トークが好評です 小さなグループで是非ご利用ください

伊勢市社協の職員が地域に出向き、福祉や介護の情報を分かりやすく説明し、また健康を保つための食事や体操の仕方を伝えるなどを内容とした「福祉出前トーク」は、昨年9月にスタートしました。その結果、高齢者ふれあいいきいきサロンの場や、地区民生児童委員の研修の一環として利用されています。『いつもの食事を食べやすく』(講師: 栄養士)、『家でできる寝たきり予防』(同介護福祉士)、『新しい制度の介護予防とは』(同ケアマネジャー)などをテーマに、福祉の専門的・体験的な職員の話は、利用者からおおむね好評を得ています。ちょっとした会合のプログラムに是非「福祉出前トーク」をご利用ください。詳しくは、本所、または各支所までおたずねください。



### 寄付者ご芳名 ありがとうございます。

平成18年10月~平成18年11月

匿名様.....	10,000円(5,000円×2回)	社団法人三重県宅地建物取引業協会伊勢志摩支部様	65,244円
志賀歌謡教室様.....	46,572円	.....	172,100円
匿名様.....	100,000円	小俣町文化協会様.....	15,218円
松橋昌子を囲む会様.....	17,669円	御園町老人クラブ連合会ふれあいまつり様.....	80,000円
匿名様.....	100,000円	匿名様.....	